

発行所／**横浜市中区社会福祉協議会** 中区山下町2 産業貿易センタービル4階 TEL:681-6664/FAX:641-6078  
http://www.nakasha.net E-mail:info@nakasha.net

平成23年から27年の5年間を目途に、住民のあいだで、どんな街を目標に地域での活動を考えていくか、を計画するため**中区地域福祉保健計画**(第2期計画)を、この1年かけて策定していきます。

9月から11月にかけて、  
13の地区ごとに「懇談会」を  
開催する予定です。  
自分が住む地域やその特徴…。  
よく知らないと思うのが正直なところ  
かもしれません。  
そこで「加わっていただく」その機会  
を増やし、知らせて、呼び込んで、  
つながっていくことを大きな  
テーマにしています!



例えば「孤立を防ぐ  
見守り」「災害時の備え」  
「プライバシーへの配慮」  
あるいは「不法投棄」や「障害へ  
の理解」といったキーワード。  
一定のルールはありますが、  
漠然と不安を感じるのは  
なぜなのでしょう。

誰もが暮らしやすいまちの実現に向けた  
支えあい助け合うしくみづくり

この5カ年計画を機に、関わっている人たちで現在の活動を見つめ直しています。

より多くの住民の参加を得て活動が変化していくならば、今までの活動を継続していく意義は大変大きいとも思っています。

地域で取り組まれ  
ている活動は、万全では  
ありませんし、助けていた  
だきたいところもあります。  
でも活動自体は自分たちの  
地域の「良いところ」なん  
だと今、再認識してい  
ます。

「今は直接関係がない」そんなことばかり。ただ、自分に降りかかったらもう仕方がない、と思われてはないでしょうか。社会や誰かがなんとかすべきだと思う反面、「自分ができること」も想像がつかないからだと思います。

活動に参加が難しくとも、せめて知っていたき、意見してほしいと思っています。  
意見が交わされないと、進めていく方向が定まらないからです。

行政をはじめ、  
みなさんの周りの様々  
な機関、あるいは企業も  
取り組んでいます。  
しかし地域から幅広く理解  
を得られないことには、  
広げていくことも難し  
いのです。

- 1 見守り、子育て、サロン(茶話会)、防災活動...  
地域活動は広報誌や会報、掲示板などで普段から割と身近に紹介されています。
- 2 有志で支えられている活動が多く、時間を削り、面倒を増やすことかもしれません。  
ただ「支えあう」社会には、役割は違ってなるべく多くの方の協力が必要です。
- 3 自治会に加入することも、地域活動の層を厚くする参加方法と言えます。

- 4** 共同募金といった募金への協力も、地域活動を支える重要なしくみです。
- 5** 活動に参加いただくことで、そこにコミュニケーション(交流)が生まれます。それがもっとも大きな意義と考えます。それが個人の、地域の、社会のどんな課題解決につながるものか、一概にはいえませんが、そこにしか糸口がないとも考えているからです。

「ふくしなか」は区民の方々から寄せられた共同募金の一部を用いて発行しています。

## 第1中部地区社協

「障害のある方と青少年の  
交流ボウリング大会」を開催

伊勢佐木町や福富町、吉田町などの繁華街がある第1中部地区。この大会は、地域に住む青少年が障害のある方々とともにボウリングを楽しみ、障害への理解や互いに支えあうことの大切さを知ること目的に開催しています。

昨年の第30回大会では、視覚障害や重度障害のある方と吉田中学校生徒のみなさん、そして地区に住む親子チームなど45人が参加しました。

レーンでは、青少年指導員・体育指導委員の指導を受けながら、中学生が障害のある方と手を取り合って投球したり、滑り台のようなボウリング投球補助台を使ったりと個性あふれるプレーに大きな声援が送られました。協力してボウリングした体験



は、とても深い思い出になるようです。

このボウリング大会は、第1中部地区社協の欠かせない夏の行事として、今年も第31回大会を7月14日(水)に開催されることが予定されています。



第1中部地区社協の区域

伊勢佐木町・長者町5～9丁目・吉田町・末吉町・曙町・弥生町・若葉町・羽衣町・末広町・福富町・蓮菜町

第2地区社協は、拠点を山下町の町内会館に置き地区内のひとり暮らし高齢者を対象に毎週金曜日の午後1時から3時ごろまでの間、ふれあいサロンを開催しています。毎回40人ほどの方が参加し、楽しいひとときを過ごしています。内容は手話コース、カラオケ、簡単な柔軟体操で、おやつ程度のお茶菓子も出しています。

## 第2地区社協

ふれあいサロンを開催しています

偶数月の最終金曜日は、食事を提供する若竹の会を実施しています。食事のため時間は午後0時から実施しています。手話コース、カラオケ、簡単な柔軟体操はふれあいサロンと同じです。12月には、近隣の保育園児を招き高齢者との交流を図るクリスマス会、1月には餅つき大会、その他、毎月の第1金曜日には、その月生まれの方を対象に誕生祝いをしております。いずれも好評です。

明るい笑い声とともに、地域交流の輪も広まっています。



第2地区社協の区域

新山下・山下町・元町



## 本牧・根岸地区社協 ひとり暮らし高齢者食事会

本牧・根岸地区社協の食事会は本牧地区センターを会場に実施しています。この食事会の対象者はひとり暮らし高齢者で年6回開催し、1回あたり50～60人の方々が参加しています。



多くの方が集まる機会を活用して、食事会の前に有益な情報提供や催し物などを、必ず実施しています。今、大きな社会問題

になっている「振り込め詐欺」や「悪徳商法」をテーマに県職員による寸劇や、本牧和田地域ケアプラザ職員による「脳活力ゲーム」を参加者とともに楽しむなど、バラエティーに富んだ内容となっています。

6月の食事会では初めての試みとして、区社協と連携し、「地区社協元気講座」と位置づけ、秋風亭借金師匠を招き、落語会を開催しました。借金師匠の軽妙な語り口は参加者の笑いを誘っていました。楽しんだ後は、食事の時間となります。民生委員児童委員のみなさんによる腕を奮った料理が食卓に花を添えます。おいしい料理に舌鼓を打ちながら、参加者同士が交流を深めていました。



本牧・根岸地区社協の区域

矢口台・池袋・根岸加曽台・本牧間門・本牧荒井の一部・  
本牧原・本牧元町・根岸町・本牧三之谷・本牧大里町・錦町

## 区社協だより

### 平成22年度 横浜市中区社会福祉協議会 事業計画

「だれもが住みよく、生き生きと暮らせるまちを、皆で協力しあい  
つくりあげていく」ことを基本理念とし、「中なかいいネ!中区地域  
福祉保健計画」の4つの基本目標の実現を目指して取り組みます。

#### I. 知り合い、出会う 大切さを育てよう

みんなで支え合う地域づくり  
と、住民の主体的活動への支  
援のための事業を行います。

#### II. 住みよい環境を みんなで作ろう

福祉教育やボランティア  
活動の活性化を図ります。

#### III. 新しい 取り組みを生み出そう

区民への情報提供を行い  
福祉の啓発に努めます。

#### IV. 交流のさかんな まちづくりをめざそう

当事者の組織化、社会参加促  
進のための事業を行います。

### 平成22年度 一般会計予算

	金額(円)
収入①	53,193,787
支出②	60,970,900
前期末支払資金残高③	12,581,000
当期末支払資金残高①-②+③	4,803,887

※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

### 平成21年度 横浜市中区社会福祉協議会 事業報告

#### I. 知り合い、出会う大切さを育てよう

- ①福祉の啓発・広報活動 ②地区社協活動の支援
- ③地域ケアプラザとの連携・支援 ④地域見守り活動の支援
- ⑤助成金配分事業 ほか

#### II. 住みよい環境をみんなで作ろう

- ①福祉教育の推進 ②子育て支援 ③外出・社会参加の支援
- ④福祉保健活動拠点・ボランティアセンターの運営
- ⑤あんしんセンター(権利擁護事業)の運営
- ⑥生活福祉資金貸付事業 ほか

#### III. 新しい取り組みを生み出そう

- ①福祉の啓発・情報提供・相談 ほか

#### IV. 交流のさかんなまちづくりをめざそう

- ①当事者の組織化・社会参加促進事業
- ②発達障害児地域支援事業 ほか

#### V. 中区社会福祉協議会事業実施体制強化等のための事業

- ①理事会・評議員会・各種分科会等の開催
- ②社会福祉功労者顕彰等 ほか

#### VI. 関係7団体の事務局機能

- ①日本赤十字社中区地区委員会 ②中区安全安心推進協会
- ③共同募金会中区支会 ④中保護司会 ⑤中区更生保護女性会
- ⑥中区社会を明るくする運動実施委員会 ⑦中区遺族会

### 平成21年度 一般会計決算報告

	金額(円)
収入①	56,903,022
支出②	57,877,624
前期末支払資金残高③	18,388,949
当期末支払資金残高①-②+③	17,414,347

※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

### 平成22年度第1回中区社協助成金 配分申請状況

区 分	団体数	配分予定合計金額(円)
A 市民参加による地域福祉推進事業助成	26	3,120,000
B 障害当事者活動助成	9	1,000,000
C 福祉のまちづくり活動助成	5	150,000
D 地域福祉活動助成	43	2,359,000
E 障害当事者等活動助成	33	2,708,000
配分申請総額	116	9,337,000

※助成決定団体の活動事業、活動内容等につきましては、ホームページをご覧ください。

## ボランティア講座に参加してみませんか

中区ボランティアセンターでは、「自分に何がむいているのかな?」「どんなことができるのかな?」と考えている方のはじめの一歩を応援します。

♪ 性別・年齢に制限はありません! まずは学習の秋にむけて各種講座をご用意しました。いざチャレンジ♪

### 中区ボランティア交流会 日本赤十字社施設見学会

今年4月に中区山下町にオープンした日本赤十字社神奈川県支部の新社屋の施設見学と災害救援活動を学びます。また、ボランティア団体の活動紹介もあります。

- 開催日時 **8月25日(水) 10:00~12:00**
- 参加対象 ボランティア活動に関心のある方 **40名**
- 参加費 **無料** (申込み締切: **8月17日(火)**)
- 集合場所 **中区福祉保健活動拠点 10:00**  
(産業貿易センタービル4階)

### つくって遊ぼう!布おもちゃ 手作り布えほんボランティア入門講座

楽しい仕掛けがある「手作りおもちゃ」を講習会でつくります。いろいろな「布えほん」の遊び方も学ぶ講座です。

- 開催日時 **9月9日/16日/30日**  
**10:30~12:30 (木曜日・全3回)**
- 参加対象 障害児や子どもたちへのボランティア活動に関心のある方 **30名**
- 参加費 **500円** (材料費として) (申込み締切: **8月15日(日)**)
- 会場 **中区福祉保健活動拠点**  
(産業貿易センタービル4階)

### 各講座のお申込みは...

**中区ボランティアセンター**  
TEL:681-6664 / FAX:641-6078  
※FAXでお申込みの場合は、到着確認をお願いします。  
Email: info@nakasha.net  
なお、応募多数の場合は抽選させていただきます。

### 中区手話入門講座

“手話を習ってみたいけれど、これまでなかなか機会がなかった”という方にオススメです。みんなでワイワイ楽しみながら、ゆったりとしたペースで手話の基本を学べます。

- 開催日時 **11月8日/15日/22日/29日**  
**10:00~11:30 (月曜日・全4回)**
- 参加対象 手話に関心のある方、手話初心者の方 **30名**
- 参加費 **無料** (申込み締切: **10月25日(月)**)
- 会場 **中区福祉保健活動拠点**  
(産業貿易センタービル4階)

### 中区ボランティア連絡会より バザー用物品寄付のお願い

募集中

中区ボランティア連絡会は区内のボランティア活動の活性化を目指し、ボランティアの情報交換や活動PRのための活動を行っています。その活動資金を得るため、福祉関係の祭りにバザーを出店する計画をしています。

趣旨にご賛同いただける方は、ご自宅に眠っている不要な物品をご寄付いただけないでしょうか? みなさまのご協力をお願いいたします。

募集物品 **未使用の日用雑貨(贈答品など)**  
※ただし古着、電化製品、置物、家具類は除く

受付期間 **8月2日(月)~8月27日(金) 9:00~16:00**

寄付方法 寄付物品を事務局窓口へご持参いただけます。ただし、お引き取りできない物品もございますので、必ず事前に下記事務局までお問い合わせ下さい。

事務局: 中区社会福祉協議会 TEL:681-6664

7/1  
OPEN

中区福祉保健活動拠点 親と子のくつろぎスペース

## 「マリンコーナー」OPEN!!

### マリンコーナーってどんなトコ...??

子育て中の親子が仲間づくりや  
情報交換を行うスペースです。

- 対象 **● 未就学児**  
※利用の際は必ず大人の方の同伴が必要です。
- 利用時間 **● 毎日 9:00~17:00**  
(年末年始を除く)
- 申込 **● 不要**
- 料金 **● 無料**
- お問合せ **● 中区福祉保健活動拠点**  
TEL: 681-6664



子育てに関する  
情報もたくさん!!  
お子様が遊べるおもちゃも  
ご用意しております。



親子で...  
お友だち同士で...  
みんなで...  
交流スペースとして  
ご利用ください。

横浜の景色が眺められる  
マリンコーナー☆  
子育てについて情報交換を  
しませんか!?  
お気軽にお立ち寄りください。



### 善意銀行への寄付をお願いしています 地域に役立てます みなさまのまごころ

地域福祉事業を推進するために区民のみなさまや企業・各種団体のみなさまから、額の大小を問わず善意の寄付を年間を通じて募集しています。

例えば...バザーや催し物などの収益金の一部を  
パーティやイベント会費の一部を

※寄付をした方は確定申告によって、限度額内で  
所得税法上の寄付金控除を受けることができます。

お問合せ: 中区社会福祉協議会 TEL:681-6664