

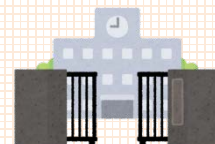
地域デビュー大学

地域のちょっとした困りごとのお助けマンを目指そう！



生活支援 ボランティア講座

あなたの時間 役立ててみませんか？



対象

- 原則中区在住の方
- 全4回に参加できる方
- 中区内でボランティア活動が可能な方

定員

20名

参加費

500円

会場

中区福祉保健活動拠点
なかふく
多目的研修室
(産業貿易センタービル4F)

申し込み方法

受付開始

◆9月11日(月)から先着

①名前

②住所

③電話番号 を明記の上

電話・FAX・Eメールにて
左記まで

第1回

10月17日(火) 10:00~12:00

開校式：講座趣旨説明

庭木の剪定講座 (持ち物→剪定ばさみ)

第2回

10月24日(火) 10:00~12:00

障子の張り替え方講座

第3回

10月31日(火) 10:00~12:00

包丁の研ぎ方講座 (持ち物→包丁 2本まで可)

第4回

11月7日(火) 10:00~12:00

グループワーク：“ボランティアの心得”

閉校式：今後のボランティア活動について

【申込・問合先】 ※お電話の場合は、9:00~17:00にお願いします(日祝日休み)

横浜市中区社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒231-0023

横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

TEL681-6664 FAX641-6078

E-mail volunteer@nakasha.net

講師紹介

1～3 回目（全3回）

NPO 法人 住まいの学習

参考URL <http://www.100percent.co.jp/sumai/>

【住まいの修繕学校】ボランティアスタッフのみなさん

4 回目（全 1 回）

日本産業カウンセラー協会

認定シニア産業カウンセラー

青木 羊耳さん

著書

『後期現役 65歳から本舞台』（朱鳥社 2013 年）等

会場地図

【交通手段】

- ・JR根岸線「関内駅」から
徒歩 約15分
- ・市営地下鉄ブルーライン「関内駅」から
徒歩 約15分
- ・みなとみらい線「日本大通り駅」3番口から
徒歩 約7分

横浜市中区福祉保健活動拠点
「なかふく」
多目的研修室



— 〈「生活支援ボランティア講座」〉参加申込書 —

FAX 045-641-6078

E-mail volunteer@nakasha.net

氏 名				
連絡先	住 所	〒		
	電話番号		FAX 番号	

※申込の際にいただきました個人情報は、他の目的には使用しません。