

# ボランティア体験学習プログラム

中学生からOK!

## 2015 夏休み ちょっとだけボランティア・プロジェクト

参加者大募集!

### ① 山下公園通り清掃活動クリーン・アップ大作戦

山下公園通り海側舗道の清掃をします。ボランティアについてのミニ講座もあるよ!



日時：7月18日(土)・8月15日(土)  
午前10時～11時30分

集合：中区福祉保健活動拠点 なかふく(山下町)

定員50名、雨天中止

※中学生は保護者(高校生以上)と参加してください。  
※軍手持参・その他の道具は主催団体に用意します。

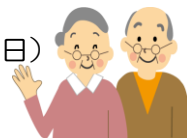
### ⑥ 高齢者のお手伝い デイサービス

高

デイサービスを利用されている高齢者へのお手伝いです。囲碁や将棋のお相手、入浴後のドライヤーやお茶出し等のボランティア活動です。また、昔のことなどいろいろなお話しも聞けますよ。

日時：7月18日(土)～8月30日(日)  
午前10時～午後3時

場所：中区内地域ケアプラザ



### ② 福祉施設での視覚障害児サポート

施設で暮らしている視覚障害児とお散歩、ゲーム、話し相手等をする「1日お兄さんお姉さん」ボランティアです。

日時：7月18日(土)～8月30日(日)  
午前9時～午後4時

場所：横浜訓盲院(竹之丸)

施設からのコメント：「体験終了後も、時々活動していただくと大変うれしいです。」

### ⑦ 高齢者と楽しく過ごす「月曜喫茶室」

高

高齢者の方と一緒に、お茶を飲みながらおしゃべり・ゲーム・折り紙・小物作り・軽い体操・歌など楽しんでください。



日時：7月27日・8月10日・24日(全て月)  
午後1時30分～午後3時30分

場所：麦田地域ケアプラザ(麦田町)

### ③ 障害児遊び相手 サマースクール2015

高

障害児の「1日お兄さんお姉さん」ボランティアです。遊び相手、工作、調理、音楽など。

日時：7月27日(月)～31日(金)  
8月3日(月)～7日(金)  
午前9時30分～午後4時30分

場所：本牧地区センター(本牧町)、中区内地域ケアプラザなど

### ⑧ 高齢者との交流「ハッピーミニスマイルランド！」

施設が主催する地域の高齢者との交流事業。ミニゲームなどに一緒に参加し高齢者と楽しく過ごしてくれるボランティアを募集します。

日時：7月25日(土)・8月22日(土)  
午後1時30分～午後3時30分

場所：麦田地域ケアプラザ(麦田町)

※体験終了後も、時々参加して下さる方は大歓迎です。毎月第4土曜日に開催しています。

### ④ 障害児デイサービス施設サポート

高

障害児が通う施設にて子どもたちと室内遊び・外出付添見守・昼食準備など「お兄さん・お姉さん」ボランティアとして活動して下さい。

日時：7月18日(土)～8月30日(日)  
午前10時～午後5時(施設によって前後あり)

場所：児童デイサービス「こんびす」(本牧町)  
中区障がい者支援スペースぽーと(大和町)  
みはらしポンテ(新山下)

### ⑨ デコレーションボランティア

障害のある子どもたちに紙のカゴを作り届けます。はじめてボランティアする人でも気軽に参加できます。

日時：7月18日(土)・8月15日(土)  
午前10時～午後4時

上記以外の活動日、活動時間は応相談

場所：中区福祉保健活動拠点 なかふく(山下町)

### ⑤ 学齢障害児夏休み余暇支援活動

高

障害児(小中学生)の夏休み余暇支援活動に「1日お兄さん、お姉さん」ボランティアとして参加してください。

日時：8月3日(月)・4日(火)・9日(日)  
8月11日(火)・17日(月)

午前9時30分～午後4時

場所：中区内地域ケアプラザ 等



### ⑩ なかふくしフェスタ運営ボランティア

「ふくし」について学ぶイベントの運営スタッフとして活動します。準備や受付などをお手伝いしてもらい、そのまま手話や視覚障害等の体験講座にも参加できますよ!

日時：8月3日(月)～7日(金)  
①午前9時30分～午後0時30分

②午後1時～4時

場所：中区福祉保健活動拠点 なかふく他(山下町)

申込み方法などは裏面を見てね!

### ⑪おもちゃの修理「中区おもちゃのドクターネットワーク」

壊れたおもちゃ直して、また使えるようにします。  
機械いじりが好きな方はぜひ参加してください。

日時：①7月26日（日）  
②8月23日（日）  
午前10時～午後3時

場所：①仲尾台中コミュニティハウス  
（仲尾台）  
②中本牧コミュニティハウス  
（本牧町）



### ⑫おさんぽボランティアプロジェクト

障害のある方々と一緒に山下公園をお散歩してみませんか？難しい知識はいりません。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時：7月18日（土）  
午後1時30分～午後3時30分

集合場所：中区福祉保健活動拠点  
なかふく（山下町）



**高** → 高校生以上の活動です。

それ以外は中学生からOKです。

**（中学生は、中区在住・在学、保護者の許可が参加条件です。）**

### （注意事項）

- ・ ②～⑪の活動は、中区ボランティアセンターへ来所しボランティア登録をしてから活動スタートとなります。
- ・ 登録して活動した希望者の学生には、「活動証明書カード」を発行します。（後日のお渡しとなります。）

お申込み・問い合わせ

## 中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター

横浜市中区山下町2  
産業貿易センタービル4階

中区福祉保健活動拠点  
なかふく 内

電話 045-681-6664

受付時間  
月曜日～金曜日午前9時から午後5時

