

# ～夏休み！目指せ、ふくしの達人！～

な か く

● 中区福祉保健活動拠点まつり ●

ふ く し フ ェ ス タ

2 0 1 5

なかふくフェスタに参加すると、いろんなことを楽しく勉強できちゃうよ！



参加費無料



いつ

## 8月3日(月)～7日(金)

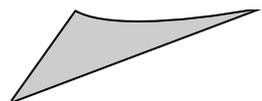
ばしょ

横浜市 中区福祉保健活動拠点 なかふく

(TEL 045-681-6664)

中区山下町2 産業貿易センタービル4階 / 神奈川県民ホールとなり

くわしくは、中面を見てね！



# なかくふくしフェスタ2015 プログラム

**8 / 3 (月) 10:00~12:00**

## ①手話でうたおう♪

協力 やなぎの会

手話は耳の聞こえない方との  
コミュニケーションの1つ。



「耳が聞こえない」ってどんなことなのか  
を知り、簡単なあいさつや手話ソングで手  
話の基本を楽しく学びます。

**8 / 3 (月) 13:30~15:30**

## ②目指せ！サポーターキッズ

協力 新山下地域ケアプラザ キャラバン・メイト

認知症って最近よく聞くけどなんだろ  
う？年をとると身体はどんなふうに変化す  
るのかな？

電子紙芝居や高齢  
者疑似体験を通して、  
みんなが当たり前、  
いつもの町で安心し  
て暮らすにはどうし  
たらいいか考えます。



**8 / 4 (火) 10:00~12:00**

## ③車いすでおさんぽ

協力 ホップステップゆとり



車いすに乗っている  
人はどんなことが大  
変なのかな？実際に  
車いすを押ししたり、  
乗って山下公園をお  
散歩します。

いざという時にお手  
伝いできる人を目指  
しましょう。

(雨天時は産業貿易センター内で実施)

**8 / 4 (火) 13:30~15:30**

## ④体験！福祉車両！

協力 トヨタハートフルプラザ横浜 葦の会

○福祉車両ってなに？  
○誰が利用しているの？  
○運転は？・・実際に福祉車両を見学して、  
区内の送迎サービスに  
ついてきいてみよう！



(集合トヨタハートフルプラザ横浜  
⇒産業貿易センターに移動予定)



**8 / 5 (水) 10:00~12:00**

## ⑤自分の誕生を知ろう

協力 中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」



おなかの中に赤ちゃん  
がいるときってどん  
なかんじだろう？  
おなかの赤ちゃんっ  
てどれぐらいの大き  
さ？ そんな「？」が  
「！」に変わる体験  
プログラムです。

赤ちゃんの抱っこ体験もできます(予定)。

**8 / 5 (水) 13:30~15:00**

## ⑥納涼祭にいこう♪

協力 チャレンジ新生

「生活リハビリ」をしている施設で  
納涼祭を開催します。

○生活リハビリって？  
○どんなことをしているの？  
みんなで一緒に盆踊りを踊  
ったり、ダーツや輪投げを  
して交流します。

手作りコーナーも予定しています。  
浴衣での参加もOKです。



**8 / 6 (木) 10:00 ~ 12:00**

**⑦ 視覚障害者サポート体験**

協力 KAMEの会



「目が見えない」ってどう  
いうことか、視覚障害のある  
人にどんなお手伝いができる  
のか、を学びます。白い杖を  
持って歩いている人に会った  
時、どうすればいいのかわか  
るよ。

**8 / 6 (木) 13:30 ~ 15:30**

**⑧ 音声訳ボランティア体験**

協力 KAMEの会



視覚障害のある人に、情報  
を声で伝えるボランティアに  
ついて学びます。録音の体験  
や、実際のボランティア活動  
のお手伝いもするよ。



**8 / 7 (金) 10:00 ~ 12:00**

**⑨ とっさの手当て体験**

●会場●日本赤十字社神奈川県支部

協力 日本赤十字社神奈川県支部

日本赤十字社ってどんな活動  
しているの？周りの人がけが  
をした時、どうすればいいの  
かな？

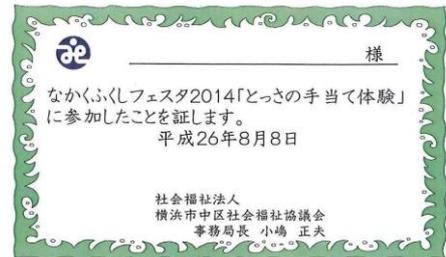


とっさにできる応急手当て  
を学び、いざという時に備  
えましょう。  
※この回の集合解散は「日本  
赤十字社神奈川県支部」で  
す。

**ふくしフェスタに**

**参加すると・・・**

プログラムごとに、「参加証」  
をお渡しします！



**【申込方法】**

講座名・氏名・住所・電話番号・学年を、電話にて下記まで  
7/13(月)より受付開始(先着順)

**【申込・問合せ先】**

横浜市中区社会福祉協議会 なかくふくしフェスタ係

〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

TEL 045-681-6664 FAX 045-641-6078 E-mail info@nakasha.net

※申込の際にいただきました個人情報は、他の目的には使用しません。

**【参加にあたってのお願い】**

- ・動きやすい服装と、はきなれた靴で参加してください。  
(サンダル等での参加はご遠慮ください。)
- ・拠点には専用の駐車場・駐輪場はありません。
- ・暑い時期ですので、水分補給のため飲み物を持参してください。
- ・保護者の見学・同席については申込みの際にお申し出ください。

**定員 各回20名**  
**対象 小学生以上**

# 会場案内図

**8 / 4 (火) 13:30~15:30**

## ④体験！福祉車両

【会場】トヨタハートフルプラザ横浜



**住所** 中区山下町 33 (マリントワー隣)

ウェインズビル 2階

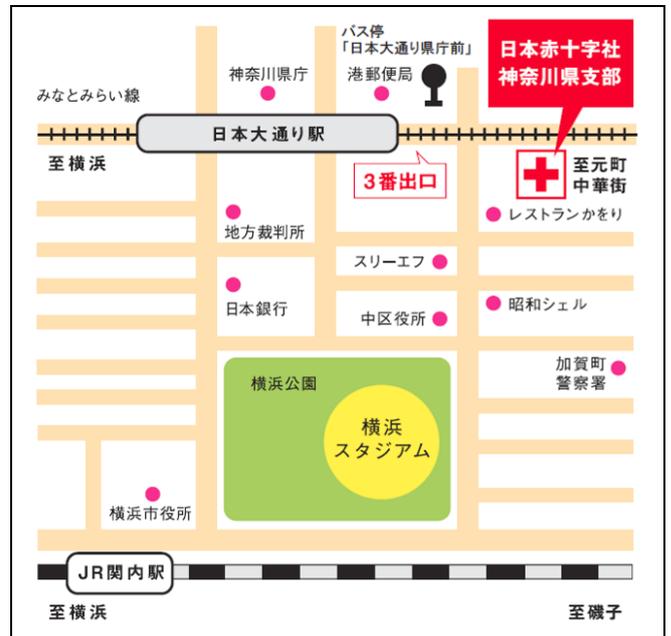
**電車** みなとみらい線 元町・中華街駅下車  
4番出口 (徒歩0分)

**バス** マリントワー前バス停下車  
(徒歩3分)

**8 / 7 (金) 10:00~12:00**

## ⑨とっさの手当て体験

【会場】日本赤十字社神奈川県支部



**住所** 中区山下町 70-7

**電車** みなとみらい線 日本大通り駅下車  
3番出口 (徒歩3分)

**バス** 日本大通り県庁前バス停下車  
(徒歩3分)

## 上記以外のプログラムは・・・



【会場】中区福祉保健活動拠点  
なかふく (産業貿易センタービル4階)

**住所** 中区山下町 2  
産業貿易センタービル 4階

**電車** みなとみらい線 日本大通り駅下車  
3番出口 (徒歩7分)

**バス** 日本大通り県庁前バス停、芸術劇場・NHKバス停 下車 (徒歩5分)  
中区役所

**主催** 社福) 横浜市中区社会福祉協議会 / 横浜市中区福祉保健活動拠点なかふく  
**協力** やなぎの会 / 新山下地域ケアプラザ / キャラバン・メイト / ホップステップゆとり  
トヨタハートフルプラザ横浜 / 葦の会 / 中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」  
チャレンジ新生 / KAMEの会 / 日本赤十字社神奈川県支部 / ボランティアの皆様