

学生・社会人のためのボランティア1日体験学習プログラム

中学生からOK!

夏 休 み

ちょっとだけボランティア・プロジェクト

参加者大募集!

ボランティアをしてみたいけど「忙しくて時間がない」学生のみなさん!夏休み「1日ちょいボラ」に挑戦

① 山下公園通り清掃活動クーン・アップ大作戦

山下公園通り海側舗道の清掃をします。ボランティアについてのミニ講座もあるよ!

日時: 7月19日(土)・8月16日(土)
午前10時~11時30分

集合: 中区福祉保健活動拠点(山下町)

定員50名、雨天中止

※中学生は保護者(高校生以上)と参加してください。
※軍手持参・その他の道具は主催団体に用意します。



⑥ 高齢者のお手伝い デイサービス

高

デイサービスを利用されている高齢者へのお手伝いです。囲碁や将棋のお相手、入浴後のドライヤーやお茶出し等のボランティア活動です。また、昔のことなどいろいろなお話しも聞けますよ。

日時: 7月19日~8月24日
午前10時~午後3時

場所: 中区内地域ケアプラザ



② 福祉施設での視覚障害児サポート

施設で暮らしている視覚障害児とお散歩、ゲーム、話し相手等をする「1日お兄さんお姉さん」ボランティアです。

日時: 7月19日(土)~8月24日(日)
午前9時~午後4時

場所: 横浜訓盲院(竹之丸)

施設からのコメント:「体験終了後も、時々活動していただくと大変うれしいです。」

⑦ 高齢者と楽しく過ごす「月曜喫茶室」

高

高齢者の方と一緒に、お茶を飲みながらおしゃべり・ゲーム・折り紙・小物作り・軽い体操・歌など楽しんでください。

日時: 7月28日・8月11日・25日(全て月)
午後1時30分~午後3時30分

場所: 麦田地域ケアプラザ(麦田町)



③ 障害児遊び相手 サマースクール2014

高

障害児の「1日お兄さんお姉さん」ボランティアです。遊び相手、外出付添見守り、昼食準備など。

日時: 7月28日(月)~8月29日(金)(土日除く)
午前9時30分~午後4時30分

場所: 中区本牧町の小中学校や地区センター等
日によって場所やプログラムが違います。



④ 障害児デイサービス施設サポート

高

障害児が通う施設にて子どもたちと室内遊び・外出付添見守り・昼食準備など「お兄さん・お姉さん」ボランティアとして活動して下さい。

日時: 7月19日(土)~8月24日(日)
午前10時~午後5時

場所: 児童デイサービス「こんぴす」(本牧町)

本牧ハウス(本牧町)

みはらしポンテ(新山下)

⑨ テコレーションボランティア

障害者施設の夏祭りで使用するうちわ等を作り施設へ届けます。はじめてボランティアする人でも気軽に参加できます。

日時: 7月19日(土)~8月22日(金)
(日・祝のぞく)

①午前10時~12時 ②午後2時~4時

場所: 中区福祉保健活動拠点(山下町) 等



⑤ 学齢障害児夏休み余暇支援活動

高

障害児(小中学生)の夏休み余暇支援活動に「1日お兄さん、お姉さん」ボランティアとして参加してください。

日時: 8月4日(月)・8日(金)・16日(土)
8月18日(月)

午前9時30分~午後4時

場所: 中区内地域ケアプラザ 等



⑩ なかくふくしフェスタ運営ボランティア

「ふくし」について学ぶイベントの運営スタッフとして活動します。準備や受付などをお手伝いしてもらい、そのまま手話や車いすダンス等の体験講座にも参加できますよ!

日時: 8月4日(月)~8日(金)

①午前9時30分~午後0時30分

②午後1時~4時

場所: 中区福祉保健活動拠点(山下町)

申込み方法などは裏面を見てね!

⑪おもちゃの修理「中区おもちゃのドクターネットワーク」

壊れたおもちゃ直して、また使えるようにします。
機械いじりが好きな方はぜひ参加してください。

日時：①7月27日(日)
②8月24日(日)
午前10時～午後3時

場所：①仲尾台コミュニティーハウス
(仲尾台)
②中本牧コミュニティーハウス
(本牧町)



⑬おさんぽボランティアプロジェクト

障害のある方々と一緒に山下公園をお散歩してみませんか？難しい知識はいりません。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時：7月26日(土)
午前10時～午後12時
集合場所：中区福祉保健活動拠点
(山下町)



⑫親子、子ども向けイベントのお手伝い

高

複数の職人さんたちが集まって、親子で職人体験できるイベントです。受付や大工道具を使う時のお手伝いです。

日時：7月27日(日) 8月17日(日)
8月19日(火) 8月20日(水)
※一日のみの参加可
午前9時～午後5時

場所：横浜市技能文化会館(万代町)

高→高校生以上の活動です。

それ以外は中学生からOKです。

(中学生は、中區在住・在学が
参加条件です。)

(注意事項)

- ・②～⑫の活動は、中区ボランティアセンターへ来所しボランティア登録をしてから活動スタートとなります。
- ・登録して活動した希望者には、「活動証明書カード」を発行します。
(後日のお渡しとなります。)

お申込み・問い合わせ

中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター

横浜市中区山下町2
産業貿易センタービル4階

区福祉保健活動拠点内

電話 045-681-6664

受付時間
月曜日～金曜日午前9時から午後5時

