

～夏休み！目指せ、ふくしの達人！～

な か く

● 中区福祉保健活動拠点まつり ●

ふ く し **フ** エ ス タ

ふくしフェスタに参加すると、いろんなことを楽しく勉強できちゃうよ！



2 0 **1** 4

参加費無料



いつ

8月4日(月)～8日(金)

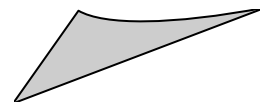
ばしよ

横浜市 中区福祉保健活動拠点

(TEL 045-681-6664)

中区山下町2 産業貿易センタービル4階 / 神奈川県民ホールとなり

くわしくは、中面を見てね！



なかくふくしフェスタ2014 プログラム

8 / 4 (月) 10:00 ~ 12:00

①手話でうたをうたおう!

協力 やなぎの会

手話は耳の聞こえない方とのコミュニケーションの1つ。私たちのことばと一緒にです。

「耳が聞こえない」ってどんなことなのか学んだり、あいさつや歌など通して手話の基本を楽しく学んだりしましょう。



8 / 4 (月) 13:30 ~ 15:30

②世界と友だちになっちゃおう

- YMCAが紹介する世界の国 -

協力 横浜 YMCA

クイズや体験アクティビティーなどを通して、楽しみながら世界を身近に感じることが出来るプログラム。こんな生活、風習があったんだ、と驚きの発見があるかも。どの国が紹介されるかは当日のお楽しみ!



8 / 5 (火) 10:00 ~ 12:00

③車いすと高齢者の体験をしてみよう!

協力 カの会

高齢になると身体にどんな変化があるのかな? 車いすに乗ったり、特別なセットで体験して、いざという時にお手伝いできる人を目指しましょう。



8 / 5 (火) 13:30 ~ 15:30

④車いすでダンスをおどろう!

協力 NPO法人矢車草の会中区支部

車いすに乗って、ダンスができるって知っている?

いろいろな曲に合わせて、身体を動かしながら、車いすの操作をマスターしちゃおう!



8 / 6 (水) 10:00 ~ 12:00

⑤自分の誕生を知ろう

協力 中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」

おなかの中に赤ちゃんがいるときってどんなかんじだろう? おなかの赤ちゃんってどれぐらいの大きさ? そんな「?」が「!」にかわる体験プログラムです。

また、赤ちゃんの抱っこ体験などもしてみましよう! 保護者の見学もOKです。



8 / 6 (水) 13:30 ~ 15:30

⑥苔玉(こけだま)作り体験

●会場●みはらしポンテ

協力 百合の樹

障害のある方達と一緒に、苔玉をつくりまします。

2つ作って、1つは自分のもの、もう1つはみはらしポンテにプレゼントしよう!

※この回の集合解散は「みはらしポンテ」です。



8 / 7 (木) 10:00~12:00

⑦ 視覚障害者誘導法体験

協力 KAMEの会

「目が見えない」ってどういうことか、視覚障害のある人にどんなお手伝いができるのか、を学びます。
白い杖を持って歩いている人に会った時、どうすればいいのかわかるよ。



8 / 7 (木) 13:30~15:30

⑧ 音声訳ボランティア体験

協力 KAMEの会

視覚障害のある人に、情報を声で伝える音声訳の基本について、学びます。録音の体験や、実際のボランティア活動のお手伝いもするよ。



8 / 8 (金) 10:00~12:00

⑨ とっさの手当て体験

●会場●日本赤十字社神奈川県支部

協力 日本赤十字社神奈川県支部

周りの人がけがをした時、どうすればいいのかな？
とっさにできる手当てを学び、いざという時に備えましょう。

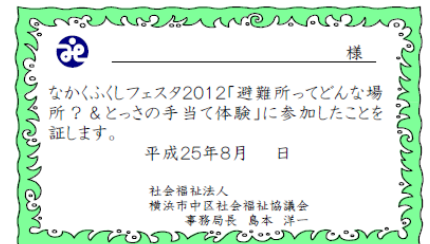


※この回の集合解散は「日本赤十字社神奈川県支部」です。

ふくしフェスタに

参加すると・・・

プログラムごとに、「参加証」をお渡しします！



【申込方法】

講座名・氏名・住所・電話番号・学年を、電話にて下記まで
7/11(金)より受付開始(先着順)

定員 各回20名
対象 小学生以上

【申込・問合せ先】

横浜市中区社会福祉協議会 なかくふくしフェスタ係
〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階
TEL 045-681-6664 FAX 045-641-6078 E-mail info@nakasha.net

※申込の際にいただきました個人情報は、他の目的には使用しません。

【参加にあたってのお願い】

- ・動きやすい服装と、はきなれた靴で参加してください。
(サンダル等での参加はご遠慮ください。)
- ・拠点には専用の駐車場・駐輪場はありません。
- ・暑い時期ですので、水分補給のため飲み物を持参してください。

会場案内図

8 / 6 (水) 13:30~15:30

⑥ 苔玉 (こけだま) 作り体験

【会場】 みはらしポンテ



住所 中区新山下 3-1-29

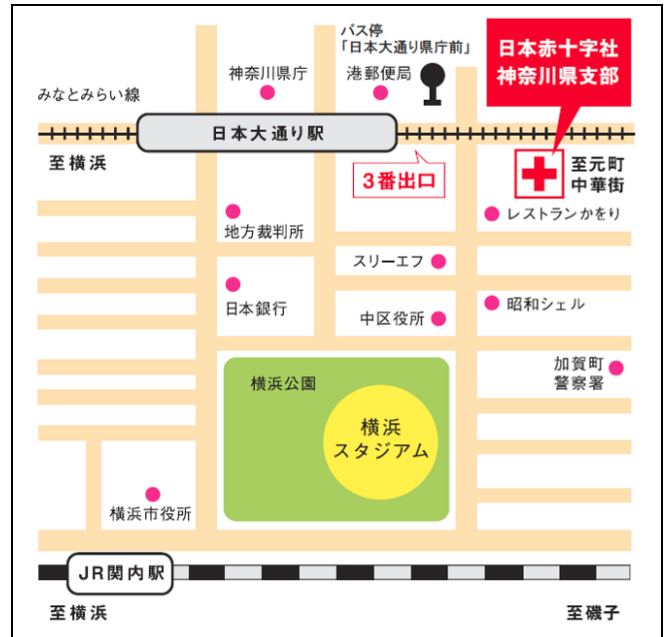
電車 みなとみらい線 元町・中華街駅下車
(徒歩 15分)

バス 見晴橋バス停下車 (徒歩 1分)

8 / 8 (金) 10:00~12:00

⑨ とっさの手当て体験

【会場】 日本赤十字社神奈川県支部



住所 中区山下町 70-7

電車 みなとみらい線 日本大通り駅下車
(徒歩 3分)

バス 日本大通り県庁前バス停下車
(徒歩 3分)

上記以外のプログラムは・・・



【会場】 中区福祉保健活動拠点
(産業貿易センタービル4階)

住所 中区山下町 2
産業貿易センタービル4階

電車 みなとみらい線 日本大通り駅下車
(徒歩 5分)

バス 日本大通り県庁前バス停、芸術劇場・NHKバス停 下車 (徒歩 5分)
中区役所

主催 社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 / 横浜市中区福祉保健活動拠点
協力 やなぎの会 / 横浜YMCA / 力の会 / NPO法人矢車草の会 中区支部
中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」 / 百合の樹 / KAMEの会
日本赤十字社神奈川県支部