

～夏休み！目指せ、ふくしの達人！～

な か く

● 中区福祉保健活動拠点まつり ●

ふ く し **フ** エ ス タ

ふくしフェスタに参加すると、いろんなことを楽しく勉強できちゃうよ！



2 0 **1** 3

参加費無料



昨年の様子

いつ

8月5日（月）～9日（金）

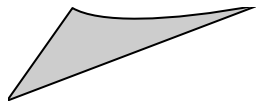
ばしよ

横浜市 **中区福祉保健活動拠点**

（TEL 045-681-6664）

中区山下町2 産業貿易センタービル4階 / 神奈川県民ホールとなり

くわしくは、中面を見てね！



なかくふくしフェスタ2013 プログラム

8 / 5 (月) 10:00 ~ 12:00

①手話でうたをうたおう!

手話は耳の聞こえない方とのコミュニケーションの1つ。私たちのことばと一緒にうたおう。

「耳が聞こえない」ってどんなことなのか学んだり、あいさつや歌など通して手話の基本を楽しく学んだりしましょう。



協力 やなぎの会

8 / 5 (月) 14:00 ~ 15:30

②世界と友だちになっちゃおう - YMCAが紹介する世界の国 -

クイズや体験アクティビティーなどを通して、楽しみながら世界を身近に感じることができるプログラム。こんな生活、風習があったんだ、と驚きの発見があるかも。どの国が紹介されるかは当日のお楽しみ!

また、横浜YMCAと深い繋がりのある、タイ・パヤオにあるシェルターで暮らす子どもたちが作った、パヤオクラフトという民芸品も展示します。実際に手にとってその作品の素晴らしさをぜひご覧ください。

協力 横浜 YMCA



8 / 6 (火) 10:00 ~ 12:00

③デコレーションぼらんていあ

折り紙や新聞紙など身近な材料を使い、夏らしい飾りやごみ箱などを作ります。完成したら、みんなで福祉施設にプレゼント!

手作り大好きっ子、集まれ~!!



協力 中区更生保護女性会

8 / 6 (火) 13:30 ~ 15:30

④苔玉 (こけだま) 作り体験

障害のある方達と一緒に、苔玉を作ります。

2つ作って、1つは自分のもの、もう1つは地域ケアプラザへプレゼントしよう!



※この回は、解散が不老町地域ケアプラザです。

協力 百合の樹



8 / 7 (水) 10:00 ~ 12:00

⑤車いすの操作を覚えよう!

車いすに乗ったことある? 押したことあるかな?

操作方法の基本を学んで、いざという時にお手伝いできる人を目指しましょう。



8 / 7 (水) 13:30 ~ 15:30

⑥車いすでダンスをおどろう!

車いすに乗って、ダンスができるって知ってる? いろんな曲に合わせて、身体を動かしながら、車いすの操作をマスターしちゃおう!



協力 NPO法人矢車草の会 中区支部

8 / 8 (木) 10:00 ~ 12:00

⑦ 視覚障害者誘導法体験

「目が見えない」ってどういうことか、視覚障害のある人にどんなお手伝いができるのか、を学びます。

白い杖を持って歩いている人に会った時、どうすればいいのかわかるよ。

協力 KAMEの会



8 / 8 (木) 13:30 ~ 15:30

⑧ 音声訳体験

視覚障害のある人に、情報を声で伝える音声訳の基本について、学びます。録音の体験や、実際のボランティア活動のお手伝いもするよ。



協力 KAMEの会



8 / 9 (金) 10:00 ~ 12:00

⑨ とっさの手当て体験

周りの人がけがをした時、どうすればいいのかな？

とっさにできる手当てを学び、いざという時に備えましょう。

また、かながわ赤十字情報プラザの見学もします。

※この回は、集合・解散が日本赤十字社神奈川県支部です。

協力 日本赤十字社神奈川県支部



8 / 9 (金) 13:30 ~ 15:30

⑩ おかあさん体験

おなかの中に赤ちゃんがいるときってどんなかんじだろう？ おなかの赤ちゃんってどれぐらいの大きさ？ そんな「？」が「！」にかわる体験プログラムです。

また、赤ちゃんの抱っこ体験などもしてみましよう！保護者の見学もOKです。

協力 中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」



【申込方法】

講座名・氏名・住所・電話番号・学年を、電話にて下記まで
7/11(木)午前 10 時より受付開始 (先着順)

【申込・問合せ先】

横浜市中区社会福祉協議会 なかくふくしフェスタ係

〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

TEL 045-681-6664 FAX 045-641-6078 E-mail info@nakasha.net

※申込の際にいただきました個人情報は、他の目的には使用しません。

**定員 各回20名
対象 小学生以上**

【参加にあたってのお願い】

・動きやすい服装と、はきなれた靴で参加してください。

(サンダル等での参加はご遠慮ください。)

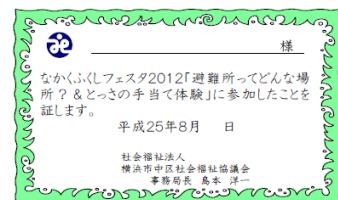
・拠点には専用の駐車場・駐輪場はありません。

・暑い時期ですので、水分補給のため飲み物を持参してください。

ふくしフェスタに

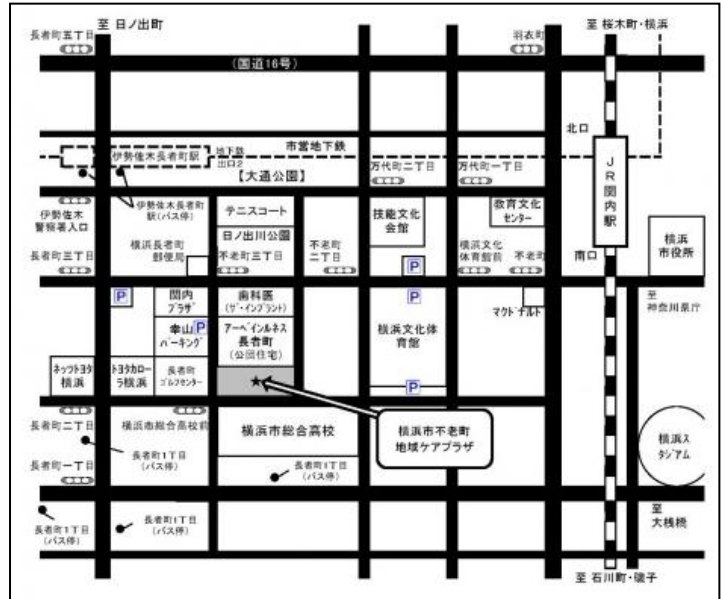
参加すると・・・

プログラムごとに、「参加証」をお渡しします！



会場案内図

④ 苔玉作り体験の解散場所はこちらです↓↓



⑨ とっさの手当て体験の集合・解散場所はこちらです↓↓



主催
協力

社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 / 横浜市中区福祉保健活動拠点
 やなぎの会 / 横浜YMCA / 中区更生保護女性会 / 百合の樹 /
 NPO法人矢車草の会中区支部 / KAMEの会 / 日本赤十字社神奈川県支部 /
 中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」