

～夏休み！拠点に行って体験してみよう！～

申込開始：7月11日（水）
午前10時から先着順

な か く

● 中区福祉保健活動拠点まつり ●

ふ く し フ エ ス タ

2 0 1 2

ふくしフェスタに参加すると、いろんなことを楽しく勉強できちゃうよ！



いっ

7 月 30 日（月）

～ 8 月 11 日（土）

ばしょ

横浜市

中区福祉保健活動拠点

（TEL 045-681-6664）

中区山下町2 産業貿易センタービル4階 / 神奈川県民ホールとなり

手話・ポレポレグッズ製作・車椅子・避難所体験や、高齢者・障害者・妊婦疑似体験、多文化交流、応急手当のしかたなどが体験できる2週間！日にちにより体験できるメニューが変わります。

くわしくは、中面を見てね！

なかくふくしフェスタ2012 プログラム

7/30(月) 13:30~15:30 ポレポレグッズ手作り体験

障がいのある方達と一緒に、手作りアクセサリーなど（未定）楽しく製品をつくりましょう！

ポレポレグッズとは、中区内の障がい者地域作業所、福祉施設等ではたらく障がいのある人たちがつくった製品の総称です。

参加費	200円（材料費として）
持ち物	なし
対象	小学生以上 20名

協力 中区障害者団体連絡会販路拡大委員会

7/31(火) 10:00~12:00 おかあさん体験

おなかの中に赤ちゃんがいるときってどんなかんじだろう？ おなかの赤ちゃんってどれぐらいの大きさ？ そんな？が！にかわる体験プログラムです。



また、赤ちゃんの抱っこ体験などもしてみましよう！保護者の見学もOKです！

参加費	無料
持ち物	なし
対象	小学生以上 20名

協力 中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」

8/1(水) 13:30~15:30 災害ボランティア入門講座

被災した高齢者の避難所生活に焦点をあてて、高齢者の不安を軽減し、不自由な生活から高齢者を守るために、誰もが知っておいていただきたい知識や支援技術を学びます。

参加費	無料
持ち物	なし
対象	中学生以上 25名

協力 日赤中区地区委員会

8/2(木) 10:00~12:00 視覚障害者誘導&音声訳体験



「目が見えない」ってどういうことか、視覚障害のある人にどんなお手伝いができるのか、を学びます。実際のボランティア活動も体験してみましよう。

参加費	無料
持ち物	なし
対象	小学生以上 10名

協力 KAMEの会

8/3(金) 13:30~15:30 車いすでダンスをおどろう！



車いすに乗ったことある？操作方法を学んで、ダンスを踊ってみましよう！また、車いすの押し方も勉強して、いざという時にお手伝いできる人を目指します。

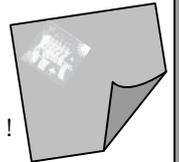
参加費	無料
持ち物	なし
対象	小学生以上 10名

協力 NPO法人矢車草の会中区支部

ふくしフェスタに 参加すると・・・

「オリジナルバンダナ」をプレゼント！

どんな柄のバンダナかはおたのしみに！

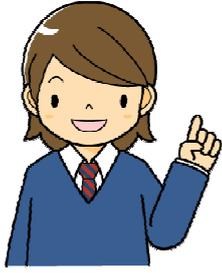


ただし、おひとり1枚とさせていただきます。

また、プログラムごとに「参加証」をお渡しします。

8 / 6(月) 10:00~12:00

手話でうたをうたおう!



みんなでワイワイ楽しみながら、一緒に手話でうたをうたってみましょう!

手話は耳の聞こえない方とのコミュニケーションの1つ。私たちのことばと一緒にです。

手話をはじめの方、ちょっと関心があるけど中々きっかけがなかった方など、この機会にぜひ、楽しく手話を学びましょう。

参加費	無 料
持ち物	な し
対 象	小学生以上 20名

協力 やなぎの会

8 / 7(火) 10:30~12:00

世界と友だちになっちゃおう
- Y M C A が紹介する世界の国 -

クイズや体験アクティビティーなどを通して、楽しみながら世界を身近に感じることができるプログラムです。世界にはこんな生活、風習があったんだ、と驚きの発見があるかもしれません。どの国が紹介されるかは当日のお楽しみです。

また、横浜 Y M C A と深い繋がりのある、タイ・パヤオにあるシェルターで暮らす子どもたちが作った、パヤオクラフトという民芸品も展示します。実際に手にとってその作品の素晴らしさをぜひご覧ください。

参加費	無 料
持ち物	な し
対 象	小学生以上 20名

協力 横浜中央 Y M C A

8 / 9(木) 10:00~12:00

視覚障害者誘導&音声訳体験

「目が見えない」ってどういうことか、視覚障害のある人にどんなお手伝いができるのか、を学びます。実際のボランティア活動も体験してみましょう。



参加費	無 料
持ち物	な し
対 象	小学生以上 10名

協力 K A M E の会

8 / 11(土) 10:00~15:00

避難所ってどんな場所? &
とっさの手当て体験

災害が起きたとき、学校は避難所になります。避難所ってどんな場所になるのでしょうか?

日赤神奈川県支部でかながわ赤十字情報プラザの見学や、避難所でできる食事を作ったり、とっさにできる手当ての体験をします。

※集合は中区福祉保健活動拠点、解散は日赤神奈川県支部になります。

参加費	300円(昼食代として)
持ち物	な し
対 象	小学生以上 20名

協力 日本赤十字社神奈川県支部・日赤中区地区委員会

【申込方法】

講座名・氏名・住所・電話番号・学年を、電話にて下記まで

7/11(水)午前 10 時より受付開始(先着順)

【申込・問合せ先】

横浜市中区社会福祉協議会 なかくふくしフェスタ係

〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

TEL 045-681-6664 FAX 045-641-6078 E-mail info@nakasha.net



※申込の際にいただきました個人情報は、他の目的には使用しません。

参加にあたってのお願い

- ・動きやすい服装と、はきなれた靴で参加してください。
(サンダル等での参加はご遠慮ください。)
- ・拠点には専用の駐車場・駐輪場はありません。

会場案内図



中区福祉保健活動拠点 TEL 045-681-6664

- 【電 車】 JR根岸線：「関内駅」南口から徒歩15分
「石川町駅」北口(中華街口)から徒歩15分
みなとみらい線：「日本大通り駅」3番口から徒歩5分
市営地下鉄ブルーライン：「関内駅」1番口から徒歩15分
- 【バ ス】 「大棧橋」より徒歩1分、「神奈川自治会館」から徒歩5分

主 催	社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会	／	横浜市中区福祉保健活動拠点		
協 力	中区障害者団体連絡会販路拡大委員会	／	中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」		
	日赤中区地区委員会	／	KAMEの会	／	NPO法人矢車草の会中区支部
	やなぎの会	／	横浜中央YMCA	／	日本赤十字社神奈川県支部