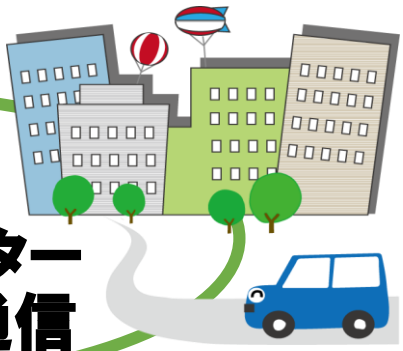
H30 年度.初春号　No.31

中区 移動情報センター 通信



発行者	社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 中区移動情報センター 中区山下町２ 産業貿易センター４階
TEL	045-681-6682
FAX	045-641-6078
年２回(上期・下期)発行予定	

ガイドボランティア活動紹介

★外出付添い大募集中★

活動例１　階段の昇り降りのお手伝い

ご自宅マンションのエレベータ工事期間中に昇降を支援

視覚障害の友人が利用しており、以前からガイドボランティア事業は知っていたが、まさか自分が利用するとは思っていなかった。

ボランティアの方々と知り合いになり別の場所でも顔を合わす機会があった。出会いのきっかけになって良かった。

利用者　磯部さん（写真）

短い時間の利用で申し訳ないと思ったが、「また声をかけて下さいね」と言ってもらい良かった。ボランティアの皆さんが親切で楽しい時間が過ごせました。

移動情報センターのガイドボランティア、
ボランティアセンター登録のボランティア、
地域の方の計４名で、
延べ 10 回お手伝いさせていただきました。

活動例２　通学の付添い

ボランティアを続けるコツ…

余り心配ばかりせず、ボランティアの時間を楽しんでやること★

お母さんと連絡を取り合い、安全に気を付けて支援しています。

ガイドボランティア江内さん（写真）

慣れるまで、お互いに戸惑いはありましたが、今では旅行の話や趣味の話しなど、お話を聞くのが楽しみになりました。

横浜市**ガイドボランティア事業**：障害のある方の外出に付添いをしてくださるボランティアに対し横浜市から奨励金が支払われます。(対象要件を満たす場合)。

中区移動情報センター　☎045-681-6682

支援希望の方、ボランティア活動可能な方　ご連絡おまちしています

２月　ガイドボランティア講座を開催します

外出の付き添いやお手伝いをするガイドボランティアについて学ぶ講座です。
初めての方でも安心して受講していただける内容です。ボランティアや障害児の見守りをしてみたいという方、是非ご参加下さい。

開催日時　（３回連続講座）　　定員８名(先着順)

①講義編：聖坂養護学校見学
平成 31 年２月 12 日(火) 13:30～15:30

②体験編：放課後デイサービスよろこび　でボランティア体験
２月 14 日(木)15 日(金)・21 日(木)・22 日(金) 13:30～16:30
いずれか１日　各日２名まで

③振り返り編：振り返りと質疑応答　（中区福祉保健活動拠点なかふくにて）
２月 28 日(木)10:00～12:30

お申込みは
下記、移動情報センター
まで。

おさんぽボランティア講座の報告（10 月 24 日･27 日）

二日間の講座で、車椅子の操作方法を学び、車いす乗車体験をしながらポレポレまつりを楽しみました。
講座受講者と、ご協力いただいた“自立生活センター　自立の魂”の皆さんからの感想を紹介します。

受講者の皆さん

・段差などで車いすの押し方を詳しく教えて頂いただけでとても勉強になりました。
・でこぼこ道でもウイリーで押すとショックが少ない事を知ったことは有意義だった。
※ウイリー：前輪をあげて後輪だけで走行すること

受講者の皆さん
・街の中のバリアーがほとんど意識されていないと思った。
・車椅子の介助をしてみて不便さに気がついた。人通りの多い所では一層不便を感じると思う。
・今回参加した人たちが皆さん前向きで一生懸命生きることに努力している事に感心しました。

“自立の魂”の皆さん
・ポレポレに参加出来て楽しかったです。参加してくれる人数がもう少し多い方がいいと思いました。
・短時間のプログラムだったにもかかわらず関係性が深められて良かった。２日目に多くの障害当事者の集まっている場所に行けてその姿を見てもらって車いすの実習以上の気づきを提供できたのではないかと思います。

障害児・者のための移動に関する相談窓口

【発行・問合せ】中区移動情報センター（横浜市中区社会福祉協議会内）
〒231-0023 横浜市中区山下町２ 産業貿易センタービル４階
TEL：045-681-6682　FAX：045-641-6078　（平日９：00～17：00 迄）
mail：　ido@nakasha.net