



7・8月号
第149号
29. 7. 15



**レッツ・トライ
ボランティア**

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>

中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sポラ / 毎月15日発行予定

製作ボランティア (デコボラ) 活動について

中区ボランティア連絡会 副会長 鈴木 常子

梅雨も明け、皆様いかがお過ごしですか。今年もとても暑くなりそうです。常に水分補給して下さいね。製作ボランティアは、季節の飾り等を作り、高齢者施設や障害者施設などにお届けする活動です。お届けする際に施設を見学することもできるので、福祉施設について知る機会にもなります。製作は簡単な手作業なので、どなたでも楽しくご参加いただけます。皆様のご参加お待ちしております。

「デコボラ 製作ボランティア」 手作りの品を各施設へお届けします。

【活動日時】 8月19日(土)
10:00~16:00
【活動場所】 中区福祉保健活動拠点
なかふく

※事前申し込みが必要です。

◆前回の デコボラ 6月17日(土)
「カラー軍手でお花ポット作り」を開催しました。
11名の方に参加していただき、
出来上がったかわいらしい製作物を
高齢者施設にお届けしました。



◆昨年の デコボラ
「紙でカーネーション作り」
「牛乳パックで小物入れ」
高齢者施設にお届けしました。



突撃!!

今月のボランティアグループ♪

かぼちゃの会

“かぼちゃの会”は、脳血管障害の後遺症などで、身体が不自由になった方の集いの場を開催しています。

見学させていただいたこの日は・・・

中スポーツセンターより先生をお招きして、体操・パタンク・グラウンドゴルフをされていました。高齢者でも障害者でも、どんな方でも参加しやすい運動で、メンバーさんもボランティアさんも、応援しあったり笑いあったり、とても和やかな雰囲気でした。一緒に活動してくれる方を募集しているとのことでした。



グラウンドゴルフの様子

次回活動

日時: 8月2日(水) 13時半~15時半
場所: 本牧原地域ケアプラザ
~大正琴の演奏を聞きながら歌おう~

「なかくふくしフェスタ2017」

夏休み福祉体験講座

～「夏休み！目指せ、ふくしの達人！～」

日程 8月2日(水)～4日(金)
場所 中区福祉保健活動拠点 なかく
対象 **小学生以上**
定員 各回20名
申込 7月11日(火)より受付開始(先着順)

★参加者には、プログラムごとに「参加証」をお渡しします。

詳細はホームページをご覧ください。

手話ソング・車いす体験・点字訳体験
とっさの応急手当など、多彩なプログラムで
福祉体験、学習ができるイベントです。



中区ボランティアセンター通信

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net



活動的な夏が到来！！軽快にボランティアしてみませんか？

ボランティア情報

「夏休み！障害児余暇支援ボランティア」

障害のある子どもたちの笑顔のために
皆さんの笑顔が必要です！！

ぜひ、一緒に楽しい時間を作りましょう♪

【日時】 7月31日(月)～8月4日(金)
8月1日(火),7日(月),9日(水),
13日(日),21日(月)

【内容】 工作・調理・リトミック(音楽療法)
プール活動など
子どもの活動中の見守りやトイレ、
食事等のちょっとしたサポートを
お願いします。

【場所】 中区内施設、他

活動先により、活動場所が異なります。
詳細はお問い合わせください。

月一回「ちよいボラ」に挑戦！ ちよっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

【日時】 8月19日(土)
(毎月第3土曜日に実施)
10:00～11:45 ころ ※雨天中止

【集合】 中区福祉保健活動拠点なかく
(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)

【定員】 50人

【持ち物】 軍手

【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座

※小・中学生は高校生以上の人と一緒に
参加してください。

※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を
提出したい場合は、ご相談ください。
(後日のお渡しとなります。)

「レッツボラ発送作業の

お手伝いボランティア」

次回の作業は…**9月15日(金) 10:00**

中区福祉保健活動拠点 なかく 団体交流室集合

多くのボランティアさんとお知り合いになるチャンスです。
あなたのお時間、少し貸してください。

