



横浜市中区社会福祉協議会

3月号

第155号

30. 3. 15



レッツ・トライ
ボランティア

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階

TEL: 681-6664

FAX: 641-6078

URL: <http://www.nakasha.net/>

中区福祉ボランティア情報誌

中区ボランティアセンター通信

Let'sボラ / 毎月15日発行予定

“中区防災&災害ボランティア講演会”が開催されました

中区ボランティア連絡会 副会長 鈴木 常子

寒い冬が過ぎ、もう少しで桜の花が咲く季節になりました。

震災から7年目を迎えるにあたり、東日本大震災を振り返りながらこれからの防災対策についての講演会が2月28日（水）中区福祉保健活動拠点 なかふくにて開かれました。

基調講演として、危機管理教育研究所代表 国崎信江さんより「震災から暮らしを守る～地域での取組・防対策について～」、活動報告として大船渡市社会福祉協議会 伊藤勉さんより「東日本大震災における災害ボランティアセンター運営について」についてお話をいただきました。

基調講演を聴講した中で、これは皆様にお伝えしたいと思ったことを記してみました。

もし地震が起きたら
なるべく自分で自分を守る。

地域の方々と助け合い、
その後、社会福祉協議会などの団体を通じて
ボランティアを要請すると良い

- ・ ガラスなどで手を切ることもあるので
軍手ではなく、皮手袋の方がよい
- ・ 両手が使えるようにヘッドライトを使用
- ・ 防災ベストを着用すると体を保護でき、
移動しながら物を取り出すことも出来る

私は家に帰宅してから再度非常用リュックの中身を確認してみました。
そして思いました、ヘッドライトを購入しよう！



国崎信江さんの基調講演の様子



伊藤勉さんの活動報告の様子

活動報告「東日本大震災における災害ボランティアセンター運営について」の講座アンケートより感想抜粋

- ・ 大変な中でも若い人が地元の為に立ち上がったこと、印象的で感動しました。人ごとではない
支えあう力の素晴らしさを感じ取れました。
- ・ 大きな現実の体験の中からの講座でしたので、貴重な時間でした。
- ・ 組織の流れについて、具体的にどう動くのがいいか、自分の地域の事の参考になりました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。今後も中区の防災や災害ボランティアについて
一緒に考えていきましょう！よろしくお願いいたします。

中区ボランティアセンター通信

3月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net



春到来！さあ、始めましょう♪ボランティア♪

ボランティア情報



「障がい児の学校生活サポート ボランティア募集」

楽しい学校生活のお手伝いを
お願いします



- 【活動内容】 小学校内での見守りと補助
- 【活動日時】 月～金曜日
(8:30～15:00で調整 週1回からOK)
- 【活動場所】 中区内小学校
- 【費用弁償】 特別支援教育支援員の規定による
※今回は、女性限定での募集です



月一回「ちょいボラ」に挑戦！

ちょっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

- 【日時】 4月21日(土)
(毎月第3土曜日に実施)
- 【集合】 中区福祉保健活動拠点なかふく
(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)
- 【定員】 50人
- 【持ち物】 軍手
- 【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座
※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください
※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出
したい場合は、ご相談ください
(後日のお渡しとなります)



Let'sボラの送付に関して

年10回、Let'sボラ等の情報紙を郵送させていただきますが、Let'sボラの紙面およびボランティア募集情報、講座案内等を中区社会福祉協議会ホームページ・twitterで発信しています

郵送ご不要の方、転居・進学・就職等で今後の活動が難しいと思われる方はご一報ください
ご協力よろしくお願い致します

連絡先： 中区ボランティアセンター
電話番号： 045 (681) 6664
担当： 小川、山口、窪田

ご連絡の際はお名前・ご住所をお知らせください



30年度 各種ボランティア保険 加入手続き受付中



「ボランティア活動保険」「ボランティア行事保険」等の受付を開始しました

4月1日から保険の適用を
希望される方は
3月31日までに加入手続きを
お済ませいただくよう
お願いいたします



「レッツボラ発送作業お手伝いボランティア」

次回の作業日は…**4月16日(月) 10:00**
中区福祉保健活動拠点 なかふく 団体交流室集合
多くの方とお知り合いになるチャンスです あなたの大切な時間、
少し貸してください♪

