



**6月号**  
第158号  
30. 6. 15



**レッツ・トライ  
ボランティア**

発行者: 中区ボランティア連絡会  
中区社会福祉協議会  
連絡先: 中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階  
TEL: 681-6664  
FAX: 641-6078  
URL: <http://www.nakashanet.net/>  
中区福祉ボランティア情報誌  
中区ボランティアセンター通信  
Let'sボラ/毎月15日発行予定

## 9月8日開催決定！ボランティア交流会

中区ボランティア連絡会 副会長 鈴木 常子

あじさいの花が鮮やかな色を見せる季節になりました。皆さまいかがお過ごしですか？

6月は衣替えの季節でもあり、今年も半年過ぎたということでもありますね。

残り半年、ボランティア活動を通して充実した時間を過ごしましょう。

中区ボランティア連絡会では、9月初めにボランティア交流会を開催いたします。

ぜひお時間を作って足を運んでいただければ幸いです。

中区ボランティア連絡会主催

## ボランティア交流会

**日程が決定しました！**

日 時：平成30年9月8日（土）13：30～

場 所：中区福祉保健活動拠点なかふく 多目的研修室

内 容：皆さんのこれからのボランティア活動が輝くような企画を  
現在ボランティア連絡会で検討中です！

過去の交流会の様子をご紹介します♪



お菓子を食べながら  
お話したり…



みんなで体操したり…



バルーンアートを体験した  
こともありました！

**詳細は来月のLet'sボラをご覧ください！お楽しみに☆**



# 中区ボランティアセンター通信

6月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇  
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール [volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net)



ボランティアで梅雨を吹き飛ばそう♪



## ボランティア情報



障がいへの理解を深めるための…

ボラたま

### ボランティア入門講座

- 【日時】 7月31日(火) 10:00~12:30  
【場所】 麦田地域ケアプラザ  
【対象者】 高校生以上  
【定員】 先着 20人  
【内容】 ①発達障がい・知的障がいの理解を深める  
②心理体験プログラム  
こんな時どうするの？  
【参加費】 無料  
【申込先】 麦田地域ケアプラザ  
中区麦田町1-26-2  
電話664-6023 FAX664-6075  
電話・FAX・窓口でお申込ください。  
7月2日(月)から申込み開始



突撃

月一回「ちょいボラ」に挑戦！

### ちょっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

- 【日時】 7月21日(土)  
(毎月第3土曜日に実施)  
10:00 ~ 11:45 ころ ※雨天中止  
【集合】 中区福祉保健活動拠点なかふく  
(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)  
【定員】 50人  
【持ち物】 軍手  
【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座



※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください。

※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出したい場合は、ご相談ください。  
(後日のお渡しとなります。)

### 夏休み「障害児余暇支援ボランティア」



障害のある子どもたちの笑顔のために  
皆さんの笑顔が必要です!!  
ぜひ、一緒に楽しい時間を作りましょう♪



7月21日(土)~8月26日(日)の間、  
中区内のケアプラザ、施設等  
で行います。詳細は同封のチラシを  
参照にしてください♪



### 「レッツボラ発送作業お手伝いボランティア」

次回の作業日は… **7月17日(火) 10:00**

中区福祉保健活動拠点 なかふく 団体交流室集合



多くのボランティアさんと  
お知り合いになるチャンスです。  
あなたのお時間、少し貸してください♪



### 今月のボランティアさん♪

障害のある方の外出付添いをしている **桜井光雄さん**

会社勤務中にCSR部で植樹プロジェクトに携わり、自然だけでなく人に対しても何かできないかと…  
2017年1月、地元の中区ボランティアセンターに登録しました。それ以降、障害のある方の外出、一泊旅行の付き添い活動に参加しています。旅行では、目の不自由な方へのお料理の説明に四苦八苦、露天風呂では滑らないように十分に気をつけます。参加している皆さんの心から喜んでいる様子や、電車に乗るだけで嬉しそうな姿を発見できるのは、とても嬉しく感じています。自分自身も生き甲斐を感じるので、これからも出来る限り、ボランティア活動を続けたいと思っています。

とても頼もしいコメントをいただきました♪昨年立ち上がった『生活支援 KBT』の代表としても精力的に活動していただいています。今後もよろしくお願いします。



桜井光雄さん