



横浜市中区社会福祉協議会

1・2月号

第164号  
31. 1. 15



レッツ・トライ  
ボランティア

発行者: 中区ボランティア連絡会  
中区社会福祉協議会  
連絡先: 中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階  
TEL: 681-6664  
FAX: 641-6078  
URL: <http://www.nakasha.net/>  
中区福祉ボランティア情報誌  
中区ボランティアセンター通信  
Let'sポラ / 毎月15日発行予定



## 平成最後の新年を迎えて



中区ボランティア連絡会 副会長 鈴木 常子

皆さま、明けましておめでとうございます。  
昨年中はたくさんの方々にご協力いただき、  
様々な行事を滞りなく行えたことに感謝しております。ありがとうございました。  
新年を迎え、中区ボランティア連絡会は本年も目標に向かい一歩一歩地道に努力し、行動し、  
より向上していけるように励んでまいりたいと思っております。  
本年も、昨年同様よろしくお願ひいたします。

### 今後の行事予定

#### ■□平成30年度中なかいいネ！発表会 & 第34回中区社会福祉大会□■

日時: 平成31年2月19日(火)  
午後1時~4時  
会場: 横浜市開港記念会館  
内容: 社会福祉功労者顕彰、  
中なかいいネ！取組状況報告など

会場では、障害者・福祉団体の製品販売や、  
三陸特産品の販売を行います！  
※申込不要、入場無料です。

#### ■□集え、311人！ ~私たちは3.11を忘れない~ 東日本大震災復興支援 街頭募金□■

日 時: 平成31年3月9日(土)  
午前10時~12時  
活動場所: 桜木町駅周辺  
申 込: 中区ボランティアセンターへ  
電話またはFAX

※初めて参加される方は、事前にボラン  
ティアセンターへの登録が必要です。  
※天候等の影響で、終了時間等が変更と  
なる場合があります。

**皆さま、お時間の都合がございましたら、  
ぜひご参加よろしくお願ひいたします。**

### 1月15日~21日は、「防災とボランティア週間」です

もし地震がおきたら...

- ・まず、自分の身を守りましょう
- ・軍手ではなく皮手袋を使用しましょう
- ・両手が使えるようにヘッドライトを使用しましょう
- ・防災ベストを着用し、体を保護しましょう



# 中区ボランティアセンター通信

1月 2月 号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇  
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール [volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net)



## ボランティア情報 謹賀新春

今年もよろしくお願ひいたします



### AED救急法～日赤指導員による講習

人口呼吸や心臓マッサージの方法、  
AEDの使い方などを学びます。

【日時】 2月14日 (木)

- ①10時～12時/乳児・幼児への処置 (保育あり、要問合せ)
- ②13時30分～15時30分/成人への処置

【場所】 日本赤十字社神奈川県支部 (日本大通り駅)

【定員】 各30人

【申込方法】 電話・FAX・Eメール・窓口

【問合せ・お申込み】 横浜市中区社会福祉協議会  
電話 681-6664 FAX 641-6078  
E-mail [info@nakasha.net](mailto:info@nakasha.net)

月一回「ちよいボラ」に挑戦!

### ちよっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

【日時】 2月16日 (土)

(毎月第3土曜日に実施)

10:00～11:45 ころ ※雨天中止

【集合】 中区福祉保健活動拠点なかふく  
(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)

【定員】 50人

【持ち物】 軍手

【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座

※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください。

※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出したい場合は、ご相談ください。  
(後日のお渡しとなります。)



### 「テコボラ 製作ボランティア」

手作りの品を各施設にお届けします。

～牛乳パックでポケットティッシュケース作り～

【活動日時】 3月16日 (土) 13:30～15:00  
(製作時間)

製作後、徒歩にて中区の福祉施設にお届けします。

【活動場所】 中区福祉保健活動拠点なかふく

【定員】 20人

※1月21日(月)より申込み受付開始 (先着順)

**重要**

11月のレッツボラ郵送時に、「更新のお知らせ」を同封させていただいております。  
12月末が締め切りとなっておりますので  
お手元に通知のある方はご確認いただき、  
同封の返信用はがきを投函してください。

### 「レッツボラ発送作業の お手伝いボランティア」

次回の作業日は

**3月15日(金) 10:00**

中区福祉保健活動拠点 なかふく  
団体交流室集合

多くのボランティアさんと  
お知り合いになるチャンスです。  
あなたのお時間、少し貸してください。



### 31年度 各種ボランティア保険 加入手続を2月18日(月)より開始します

「ボランティア活動保険」・「ボランティア行  
事用保険」等の受付を2月18日(月)より開始い  
たします。4月1日からの保険適用を希望され  
る方は、3月31日までに加入手続きをお済ませ  
いただくようお願いいたします。

※活動・行事用保険ともに、31年度の  
保険料の変更はございません。