



**5月号**

第167号  
1. 5. 15



**レッツ・トライ  
ボランティア**

発行者: 中区ボランティア連絡会  
中区社会福祉協議会  
連絡先: 中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階  
TEL: 681-6664  
FAX: 641-6078  
URL: <http://www.nakasha.net/>  
中区福祉ボランティア情報誌  
中区ボランティアセンター通信  
Let'sポラ/毎月15日発行予定

## 中区ボランティア連絡会が大岡川桜まつりに参加しました

中区ボランティア連絡会 副会長 鈴木 常子

本年度で27回目の大岡川桜まつりが  
3月30日(土)、31日(日)、4月1日(月)の三日間開催されました。  
今年はお天気にも恵まれ、夜になるとぼんぼりが点灯してとても賑やかになり、  
川沿いには飲食店が並び、大岡川クルーズもあり楽しさいっぱいのお祭りでした。



私たち中区ボランティア連絡会では、  
車いす体験を行いました。桜まつりに  
来場していた方に、車いすに乗る体験や  
車いすを押す体験をしていただきました。

ボランティア連絡会のメンバーにとっ  
ても、車いすの操作方法を改めて確認す  
る機会となり、大変勉強になりました。  
また、段差や坂など、気を遣わなければ  
いけない所が多く、体験した方にも良い  
経験になったのではないかと思います。

### 体験した方の感想

- ・車いすに乗るのは初めての体験だったので、少しこわいと感じた。
- ・これから高齢者社会になるため、今回体験できてよかった。

### ミニコラム ～大岡川の歴史～

大岡川、中村川に囲まれた区域は、江戸時代初めまで「洲乾の湊」と呼ばれた遠浅の入江でした。江戸時代前期、江戸の材木商の吉田勘兵衛らが最初に伊勢佐木長者町駅付近まで新田を開発しました。その後ペリー来航を受け、横浜は開港場となり、関内地域は出島として外国人居留地となりました。

明治に入り、港が整備されると、運河が次々に開削されました。

戦後は、建築用材の運搬を主体として水運利用が盛んに行われましたが、戦後復興と共に輸送交通体系も陸運が主役となりました。都心部では、公園、地下鉄、高速道路を整備するために運河は埋め立てられ、その役割を終えました。



# 中区ボランティアセンター通信

5月 号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇  
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール [volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net)



過ごしやすいシーズンです。ボランティア活動はじめませんか？

## ボランティア情報

### 「みなとこども食堂 お手伝いボランティア募集」

子ども達に温かい食事を提供する場作りの  
お手伝いをしませんか？

- 【活動内容】
- ・ 買い出しメンバー
  - ・ 調理メンバー
  - ・ 配膳、子ども達の話し相手
  - ・ 片付けスタッフ



【活動日時】 毎月第1月曜日（原則）

【活動時間】 14:30～20:00

※活動内容によって時間帯が違います。

中区ボランティアセンターまでお問合せください。

【活動場所】 不老町地域ケアプラザ

女性メンバー  
大歓迎♪

月一回「ちょいボラ」に挑戦！

### ちよつとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

- 【日時】 6月15日（土）  
（毎月第3土曜日に実施）  
10:00～11:45 ころ ※雨天中止
- 【集合】 中区福祉保健活動拠点なかふく  
（中区山下町2 産業貿易センタービル4F）
- 【定員】 50人
- 【持ち物】 軍手
- 【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座  
※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください  
※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出  
したい場合は、ご相談ください  
（後日のお渡しとなります）

### 「障害のある方の外出付添ボランティア募集」

障害のある方の外出時の見守り、付き添いをお願いします。  
（買い物、見学、バスハイク、一泊旅行等）

施設の職員が丁寧に指導しますので、  
初めての方でも、安心してご参加いただけます。



募集中!

### 本牧活動ホームバスハイク

- 【日時】 7月5日（金）  
8:30 活動ホーム集合  
9:00 出発予定  
17:30 活動ホーム解散予定
- 【行き先】 現況 未定
- 【募集人数】 男性 3名 女性 2名

### 「レッツボラ発送作業お手伝いボランティア」

次回の作業日は・・・**7月16日(火) 10:00**

**6月はお休みです!!**

中区福祉保健活動拠点 なかふく 団体交流室集合

多くの方とお知り合いになるチャンスです  
あなたのお時間、少し貸してください♪