



**10月号**  
第171号  
1. 10. 15



**レッツ・トライ  
ボランティア**

発行者: 中区ボランティア連絡会  
中区社会福祉協議会  
連絡先: 中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階  
TEL: 681-6664  
FAX: 641-6078  
URL: <http://www.nakasha.net/>  
中区福祉ボランティア情報誌  
中区ボランティアセンター通信  
Let'sポラ / 毎月15日発行予定

# 令和元年度 ボランティア交流会が開催されました

中区ボランティア連絡会 副会長 金子 安男

9月21日(土)、中区福祉保健活動拠点なかふくにて、ボランティア交流会が開催されました。  
26名のボランティアさんにご参加いただき、充実した内容で大変盛り上がりました。

## 第1部



勉強会では、「子ども食堂の現状とこれから」というテーマで、中区社会福祉協議会 助産事務局次長より解説がありました。

続いて、現在不老町地域ケアプラザにて子ども食堂を毎月開催している「みなとこども食堂」の代表 梁田 理恵子さんより、子ども食堂の活動の様子について、ご説明いただきました。中区内での子ども食堂の活動を知り、視野が広がりました。



## 第2部

第2部では、ボランティア活動紹介がありました。個人ボランティアの石田 康恵さんのご指導により、いすに座ったままでできる体操を行いました。続いて、「ハタステージングオフィス朗読会」の皆さんによる楽しい朗読と全員参加の輪唱で盛り上がりました。

その後、グループごとに、お茶とお菓子をつまみながら和気あいあいと交流しました。様々なボランティアさんと交流することで、改めて中区内でのボランティア活動の多様性を実感しました。



## 参加者の声 (アンケートより)



- いろいろなボランティア活動報告をきかせていただき勉強になりました。
- 会ったことがない人と会うことができよかったです。



# 中区ボランティアセンター通信

10月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇  
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール [volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net)



## ボランティア情報

できる人が・できるときに・できることを!!  
やってみましょう♪ボランティア♪



### 手話入門講座

初めて手話にふれる方にぴったりの講座です。  
手話による表現を、歌を通じて楽しく学べます♪

開催日時 11月11日・18日・25日・12月2日  
(4回連続講座)  
各月曜日 10:00~12:00  
会場 中区福祉保健活動拠点 なかふく  
多目的研修室  
(産業貿易センタービル4F)  
参加費 400円  
(当日受付にてお支払ください)  
参加対象 ボランティア活動に関心のある方  
30人  
申込み 電話またはFAXで  
中区ボランティアセンターへ  
045-681-6664  
10月11日(金)より先着



月一回「ちよいボラ」に挑戦!

### ちよっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

【日時】 11月16日(土)  
(毎月第3土曜日に実施)  
10:00~11:45 ころ ※雨天中止  
【集合】 中区福祉保健活動拠点なかふく  
(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)  
【定員】 50人  
【持ち物】 軍手  
【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座  
※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください。  
※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出したい場合は、ご相談ください。  
(後日のお渡しとなります。)



### 中区ガイドボランティア入門講座

#### 「障害のある子どもの外出付き添い」 ～学校見学に行ってみよう～

開催日時 11月7日(木) 13:15~15:30  
内容 知的障害等の理解・関わり方についてのお話と学校見学  
会場 聖坂養護学校  
集合場所 聖坂公園に13:15集合  
参加対象 ボランティア活動に関心のある方  
申込み 電話またはFAX、Eメールで  
中区移動情報センターへ  
電話:045-681-6682  
Eメール:ido@nakasha.net



#### 「遊びにきてね! なかふくまつり!」

【日時】 11月30日(土) 13:00~16:00  
【場所】 中区福祉保健活動拠点 なかふく

- ・人形劇団ひとみ座ワークショップ(要事前申込)
- ・マジック
- ・ハンドペインティング
- ・バルーンアートなどなど



各ブースでのお手伝いボランティアも募集しています。詳細はお問合せください。

～お子様から大人まで楽しめる盛りだくさんの内容でみなさまのお越しをお待ちしています～

### 「レッツボラ発送作業お手伝いボランティア」

次回の作業日は…**11月15日(金) 10:00** 中区福祉保健活動拠点 なかふく 団体交流室集合  
多くのボランティアさんとお知り合いになるチャンスです。  
あなたのお時間、少し貸してください。

