



11月号
第172号
1. 11. 15

Let's ポラ

レッツ・トライ ボランティア

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sポラ / 毎月15日発行予定

ボランティアの皆さん! 災害への備えはできていますか?

中区ボランティア連絡会 会長 佐々木 茂雄

9月9日(月)に上陸した台風15号を皮切りに、19号、21号と相次いで横浜にも台風が襲来しましたが、皆さま被害はございませんでしたか。

台風による大雨の被害は深刻で、長野県・千葉県をはじめとして関東各地で川の氾濫による浸水が発生し、神奈川県でも川崎市、相模原市で災害ボランティアセンターが開設されています。

災害はいつ襲ってくるかわかりませんね。災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。必要な備蓄や、非常持出品の準備をしておきましょう。

また、一度揃えたグッズも消費期限や使用期限が定められているものもありますので、定期的に内容の見直しを行うことをお勧めします。

備蓄・非常持出品チェックリスト

* 備蓄品 (備蓄する量の目安は最低3日分です)

- 飲料水 (1人3日分で9Lが目安です)
- 食料品 (調理せずに食べられるもの、缶詰など)
- トイレパック
(家庭のトイレなどに設置して使用する凝固剤と処理袋のセットです)

* 非常持出品

- | | | |
|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ランタン | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 予備電池 |
| <input type="checkbox"/> 貴重品 (現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証) | <input type="checkbox"/> 救急医薬品 | <input type="checkbox"/> 常用薬・お薬手帳 |
| <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 歯磨用品 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 食品用ラップ | <input type="checkbox"/> ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | | |



参考: 横浜市総務局 危機管理室危機管理課「防災よこはま」

さて、楽しみにしていた「ハローよこはま」は台風のため中止になりましたが、10月26日(土)に開催された「ポレポレまつり」は晴天に恵まれ、2,000人もの方が集まり大盛況でした。

今後もいくつかイベントが計画されていますが、それらに参加し、災害について考え直す機会としてみませんか。



中区ボランティアセンター通信



◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net

ボランティア情報

「令和」最初の秋
ボランティアに挑戦してみませんか？



「外出付添ボランティア大募集」

障害のある方やご高齢の方の
外出付添いをしてくださる
ボランティアさんを募集しています。
ご関心のある方は
是非ボランティアセンターへ
お問い合わせください。



「レッツボラ発送作業の お手伝いボランティア」

次回の作業日は…**1月15日(水) 10:00**
中区福祉保健活動拠点
なかぶく 団体交流室集合

多くのボランティアさんとお知り合いになる
チャンスです。
あなたのお時間、少し貸してください。



「秋のイベントへのご協力に 感謝いたします」

残念ながら、「ハローよこはま」は
台風のため中止となりましたが、
当日活動予定だったボランティアさん、
「ポレボしまつり」（本牧いずみ公園）で
活動していただいた
個人ボランティアさん11名、
たにもと建設株式会社の皆さん
ご協力ありがとうございました。

月一回「ちよいボラ」に挑戦！

ちよっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

【日時】 12月21日(土)

(毎月第3土曜日に実施)

10:00 ~ 11:45 ころ ※雨天中止

【集合】 中区福祉保健活動拠点なかぶく
(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)

【定員】 50人

【持ち物】 軍手

【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座

※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加して
ください。

※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出
したい場合は、ご相談ください。
(後日のお渡しとなります。)



遊びにきてね！「なかぶくまつり」

【日時】11月30日(土)13時~16時

【場所】中区福祉保健活動拠点 なかぶく

・人形劇団ひとみ座ワークショップ
(事前申込)

・マジック

・ハンドペインティング

・バルーンアートなどなど…

お子様から大人まで楽しめるいろいろなイベントが用意されています。

多くの皆様のご来場をお待ちしております♪~

