



11月号
第172号
1. 11. 15

Let's ポラ

レッツ・トライ ボランティア

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sポラ / 毎月15日発行予定

ボランティアの皆さん! 災害への備えはできていますか?

中区ボランティア連絡会 会長 佐々木 茂雄

9月9日(月)に上陸した台風15号を皮切りに、19号、21号と相次いで横浜にも台風が襲来しましたが、皆さま被害はございませんでしたか。

台風による大雨の被害は深刻で、長野県・千葉県をはじめとして関東各地で川の氾濫による浸水が発生し、神奈川県でも川崎市、相模原市で災害ボランティアセンターが開設されています。

災害はいつ襲ってくるかわかりませんね。災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。必要な備蓄や、非常持出品の準備をしておきましょう。

また、一度揃えたグッズも消費期限や使用期限が定められているものもありますので、定期的に内容の見直しを行うことをお勧めします。

備蓄・非常持出品チェックリスト

* 備蓄品 (備蓄する量の目安は最低3日分です)

- 飲料水 (1人3日分で9Lが目安です)
- 食料品 (調理せずに食べられるもの、缶詰など)
- トイレパック
(家庭のトイレなどに設置して使用する凝固剤と処理袋のセットです)

* 非常持出品

- | | | |
|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ランタン | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 予備電池 |
| <input type="checkbox"/> 貴重品 (現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証) | <input type="checkbox"/> 救急医薬品 | <input type="checkbox"/> 常用薬・お薬手帳 |
| <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 歯磨用品 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 食品用ラップ | <input type="checkbox"/> ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | | |



参考: 横浜市総務局 危機管理室危機管理課「防災よこはま」

さて、楽しみにしていた「ハローよこはま」は台風のため中止になりましたが、10月26日(土)に開催された「ポレポレまつり」は晴天に恵まれ、2,000人もの方が集まり大盛況でした。

今後もいくつかイベントが計画されていますが、それらに参加し、災害について考え直す機会としてみませんか。



V " . ; E Õ Ô E J k .

gb•óøæ7 B-´v“HßfM£-ß

v“)3 āâû3ÿ8g

7Á0ð(681) 6664 FAX (641) 6078 = volunteer@nakasha.net



ボランティア情報

~ È' • † • x

) 3 āâ´*Æ - ÈÇæÜ" 1



. ; E Õ Ô {

9 . < Ô p í • W k • p
Ä • Ü ~ © ž Ç

) 3 āâžÜÛj< - • Ç Ç u

• Ü Í • < Ô p ,

1 |) 3 āâû3ÿ8Á

" b • ó ø æ ~ © ž • F 1

> f Å Ø k ā Û h) Š í y > ö Æ ² ā j { ú Æ

: f 12 % 21 Ç Ý È

Ç Q % ò ù - Ý t ' 1 È

10:00 ø 11:45 • Ò è K | v %

, < ó f v" f M , d Ç c Ü ³ " ¾ ~

(v">f 2 ... u \$ ù 3 ÿ 8 + 4F)

, - C f - a ' , \$ a K f p Ö

, Ç c È > f H 7 f , Ç c H

è q 7 v , W l e . ´ ± _ ð ´ È L -

~ © ž • u

è v 7 W ° t Á ~ Ç c ° " • 0 i

" • & ó , t • » é ~ © ž • u

Ç , . " ± ³ Ó Ç Ç u È

• > . ; † [ú ... É
¥ Ö á ÿ . ; E Õ Ô ' ,

Ä • ú ... , ý ý 1 % 15 (f) 10:00

v" f M , d Ç c Ü

3 " ¾ ~ Ç ó © È 4 < ó

v ~ .) 3 āâžÜ ± " ÷ Ó ó • ´ ³ Ó

3 ù ° Ç u

(3 " . " : Ó tr q ~ © ž • u

• x É ö + E Ó É - È | Æ
[Ý ° ² Û ´ ' ,

8 p ³ • Ò t ~ - 8 Ñ œ , Ç • ,

è Ø • " È v % ± ³ Ó Ç " • t

~ Ç c -- © ~ ") 3 āâ ž Û t

~ , , Ç - Ó • Ç œ J • È È Å Ø È °

Ç c - . " © . " ,

> ´) 3 āâžÜ 11 ø t

" " È ± k " x B H • ž Û

• È | < Ó • ± • • ÿ • Ç " u

, Î Æ " Á È r

7 ´ ÿ B Ç » ± È H / 8 i ÷ ' ,

" : • 11 % 30 w Ý 1 ß : Í 16 :

7 ø i

Ç ™ - B È

" & Ñ • v " f M , d Ç c Ü Ä | Ð a

7 3 ä 3 ā 3 ð

7 + 8 3 ā 8 ³ ² ³ ² ä

" ® " Ò { ´ Ç ° • È Ô • Ö • Ö ³ ä 3 • v ž Ò - • Ç Ç u

v ~ . • ® . • 1 & Û " 3 a - " Ó Ç Ç p ø

