



7・8月号
第177号
2. 7. 15



**レッツ・トライ
ボランティア**

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sボラ / 毎月15日発行予定

ボランティアの皆さん、お元気ですか！

中区ボランティア連絡会 副会長 金子安男

新型コロナウイルス感染予防のため4月7日に発令された緊急事態宣言も5月25日にようやく解除され、他県への移動制限もなくなりました。

その間、ボランティアの皆さんは自宅待機を続け、活動をやりたくてもできず、体力も気力も持て余して悶々としておられたことと思います。

まだ色々と制約はありますが、「うつさない、うつされない」という新しい生活様式※の中でボランティア活動の情報も今後、少しずつ増やしていけると思います。

一方、最近、日本各地では小規模な地震が多発していることも気になるところです。大きな地震の前兆でないことを願いつつ、普段の活動が少しだけ落ち着いている今、私たちが災害時にできることについて考える機会なのかもしれません。

今年度は、自分のため、家族のため、そしてご近所の人々のために「災害ボランティア連絡会」も動き出す予定です。新たなボランティア活動に協力いただける方がいらっしゃれば、是非、一緒に万が一に備えての研修等を積み重ねていきましょう。

※「新しい生活様式」とは？

・こまめに手を洗う ・3密をふせぐ ・よく眠り、バランス良く食べる、等
二次感染拡大を防ぐ為の基本的な予防対策のことです。



中区ボランティアセンター通信

7・8月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net



ボランティア情報

Withコロナ...少しずつ活動を始めててみませんか？

月一回「ちょいボラ」に挑戦！

ちょっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

【日 時】 8月15日(土) 毎月第3土曜日に実施
10:00~11:45ごろ ※雨天中止



【集 合】 中区福祉保健活動拠点なかふく (中区山下町2 産業貿易センタービル4F)

【定 員】 20人 **要事前申し込み**

★ご自宅で必ず『体温測定(検温)』をして、37.5℃以上の発熱や体調不良のある場合は活動はお控えいただきますようご協力をよろしくお願いいたします

【持 ち 物】 軍手・飲み物 **★必ずマスクを着用してください!!**

【活動内容】 清掃・美化活動

※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください。

※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出したい場合は、ご相談ください(後日のお渡しとなります)



「レッツボラ発送作業 お手伝いボランティア」

次回の作業日は...**9月15日(火) 10:00**

中区福祉保健活動拠点

なかふく 団体交流室集合

★マスクを忘れずに!!

多くのボランティアさんと
お知り合いになるチャンスです
あなたのお時間、少し貸してください♪

マスクの
ご寄付を
受付ています

8月31日まで
(予定)



感染拡大に気をつけながら、ボランティア活動を再開しています。
ご依頼、ご相談をお待ちしております。

