



3月号
第181号
3. 3. 15



**レッツ・トライ
ボランティア**

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sポラ / 毎月15日発行予定

「コロナ対策」と「地震対策」もう一度見直しを...

中区ボランティア連絡会 会長 佐々木 茂雄

2月よりコロナワクチンの接種が始まり、やっと長〜いコロナトンネルの出口が小さく見えるようになって来たと感じる人が多くなったと思います。

ここで気を緩めることなく、新しい生活様式「不要不急の外出を控え」・「基本的な感染予防対策（こまめに手を洗う・マスクをつける・よく眠り、バランスよく食べる）」に慣れることも大切です。

また東日本大震災の10年目にあたる今年2月深夜、その余震という福島県沖を震源とする震度6強の強い地震が発生しました。翌日から新聞紙上で災害時の備えに関する記事が多数掲載されました。「非常用持ち出し袋をあげれば飲料水は期限が過ぎ、マスクは2枚、備えの手薄さを反省した」という記事を見つけました。我が家の災害持ち出し袋といえば押し入れにしまわれ、その中にマスクは2枚のみ。そこで袋は玄関脇に移しマスクの買い直しをする事にしました。

皆さんもコロナ対策、災害対策ともに日々の見直ししてみませんか？

急募

「障がい児の学校生活サポートボランティア募集」

楽しい学校生活のお手伝いをお願いします

- 【活動内容】 小学校内での見守りと補助
- 【活動日時】 月～金曜日
(8:30～15:00で調整 週1回からOK)
- 【活動場所】 中区内小学校
- 【費用弁償】 特別支援教育支援員の規定による

※実費交通費、活動時間により謝金あり
詳しくはボランティアセンターへ

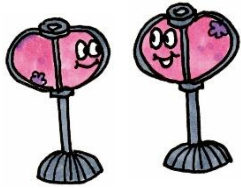
横浜市特別支援教育支援員とは…

横浜市立の小・中・義務教育学校に在籍している特別な支援が必要な児童生徒に対しての、校内及び校外活動において学習面や行動面の支援を行う有償ボランティアの方です。

中区ボランティアセンター通信

3月  号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net



ボランティア情報

春到来！！コロナに負けるな！



月一回「ちょいボラ」に挑戦！

ちょっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦！！

- 日時** 4月17日(土) 毎月第三土曜日に実施
10時～11時45分ごろ
- 集合場所** 中区福祉保健活動拠点(なかふく) 午前10時集合
(産業貿易センタービル4階)
- 持ち物** 軍手・飲み物・マスク着用
- 定員** 20人 要事前申し込み
- 参加方法** ・小学生、中学生の方は高校生以上の保護者と一緒に参加してください。
ボランティアセンターへ電話、e-mailでお申込みください。



- その他** コロナウイルス感染拡大防止の為
- ・必ずマスクを着用してください。
 - ・ご自宅で「体温測定(検温)」をし、37.5℃以上の発熱や体調不良のある場合は、活動をお控えください。

「ボランティア活動証明」
の発行が可能です。
ご相談ください♪～

※感染拡大状況に応じて中止となる場合があります。HP等でお知らせします。

「みなとこども食堂 お手伝いボランティア募集」

こども達に温かい食事を提供する場作りの
お手伝いをしませんか？

- ・調理メンバー
 - ・セッティングスタッフ
 - ・片付けスタッフ
- 歓迎！！
女性メンバー**

【活動日時】 毎月第1月曜日(原則)
【活動時間】 15:30～20:00
※活動内容によって時間帯が違います。
中区ボランティアセンターまでお問合せください。
【活動場所】 不老町地域ケアプラザ

令和3年度 各種ボランティア保険加入手続き 受付中

「ボランティア活動保険」
「ボランティア行事用保険」
等の受付を開始しました

4月1日(木)から保険の適用を
希望される方は
3月31日(水)までに加入手続きを
お済ませいただくよう
お願いいたします

「レッツボラ発送作業のお手伝いボランティア」

次回の作業日は…**5月17日(月)10:00**
中区福祉保健活動拠点
なかふく 団体交流室集合

マスクを忘れずに！！



事前申し込みをお願いします。
ソーシャルディスタンスを保って作業しています。
あなたのお時間、少し貸してください。