



**9・10月号**  
第186号  
2021. 9. 15

# Let's ボラ



## レッツ・トライ ボランティア

発行者: 中区ボランティア連絡会  
中区社会福祉協議会  
連絡先: 中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階  
TEL: 681-6664  
FAX: 641-6078  
URL: <http://www.nakasha.net/>  
中区福祉ボランティア情報誌  
中区ボランティアセンター通信  
Let'sボラ / 毎月15日発行予定

# 赤い羽根共同募金運動が、はじまります!!

中区ボランティア連絡会 副会長 金子 安男

ボランティアの皆様お元気ですか？

コロナウイルス感染再拡大もあり、ボランティア活動の制約が続いています。そんな中、賛否両論ありましたが一年間延長されていた東京オリンピック・東京パラリンピックが開催されました。オリンピックでは過去最多の58個、パラリンピックでは前大会を超える51個ものメダルを獲得しました。TV越しではありますが、日本人選手の活躍をみて、勇気や感動をもらった方も多いのではないのでしょうか。

いよいよ秋本番を迎え、例年ですと秋の各種イベントが紙面を飾る季節となりました。10/1から赤い羽根共同募金活動がはじまります。ボランティア連絡会も活動に協力予定です。

残念ながら3年ぶりに実施が計画されていた「ハローよこはま2021」や「ポレポレまつり」はコロナウイルス感染拡大に伴い中止となってしまいました。皆様も体調管理に気を付けてボランティア活動を頑張りましょう。



## 1年5か月ぶりに

## ちょっとだけボランティア～山下公園通り歩道清掃活動～ 実施しました!

2020年2月以降コロナウイルス感染拡大に伴い中止していた、毎月第3土曜日に実施していた山下公園通りの清掃活動を7月17日(土)に1年5か月ぶりに実施しました!

当日は朝から快晴☀️気温が高い中、18名のボランティアの皆さんが参加してくれました。感染対策、熱中症対策をしながら無事に9袋分のゴミを集めていただきました。

8月・9月は緊急事態宣言に伴い、中止となりましたが、今後も毎月実施予定です。(コロナウイルス感染状況に応じて中止になる場合があります)

事前申込制になりますので、ご連絡お待ちしております!





感染対策を徹底して、一步踏み出してみませんか？

## ボランティア情報



### ボランティアはじめての一步 聞き上手になろう！

本牧原ケアプラザ×中区ボランティアセンター共催

傾聴の基本を知りコミュニケーションを苦手としている人に  
寄り添える活動をはじめてみませんか

【日 時】 10月25日 (月) 9:30~11:00  
11月 8日 (月) 9:30~11:00 (全2回)



【会 場】 横浜市中区本牧原地域ケアプラザ 横浜市中区本牧原6-1  
※詳細は別紙ちらしをご参照ください。

## 10月1日から 赤い羽根共同募金 運動が始まります



令和3年度  
共同募金PR大使  
野毛山動物園  
グレビーシマウマ  
「ココロ」



横浜F・マリノスは  
赤い羽根共同募金を  
応援しています！



令和3年度の共同募金運動の全国テーマは「つながりをたやさない社会づくり」です。  
コロナ禍の中、十分配慮して募金活動を進めてまいります。

### ご協力よろしく お願いいたします

#### 重要なお知らせ

毎月第三土曜日に開催しております、  
「ちょっとだけボランティア」ですが、  
外出自粛要請、コロナ感染者数の急速な増加等の  
状況により中止となる場合があります。  
開催の際は、ホームページにてお知らせします。  
皆さまのご理解を賜りますよう、よろしくお願い致します。



## 「レッツボラ発送作業のお手伝いボランティア」

次回の作業日は

**11月15日(月) 10:00**

中区福祉保健活動拠点 なかふく  
団体交流室集合

事前申し込みをお願いしております。  
ソーシャルディスタンスを保って作業しています。  
あなたのお時間、少し貸してください。