



7・8月号
第191号
2022. 7. 15



Let's ボラ

**レッツ・トライ
ボランティア**

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sボラ / 毎月15日発行予定

ようやく元に戻りそうかと思いきや。。。。

中区ボランティア連絡会 鈴木 つね子

徐々に新型コロナウイルス感染者が減少し、人々の動きも活動的になり数年ぶりに様々なイベントの開催情報等が入ってきている中、ここ最近新たなウイルスが広まりはじめ気の抜けない状況になってしまいましたね。6月から猛暑日が続く中、まだマスクは手放せそうになさそうです…。

それでも以前より活動ができるようになってきた世の中。どの活動も消毒など感染対策や暑い時期の熱中症対策を考えながら実施しています。皆さんもボランティア活動を少しずつ再開してみませんか？

また、近年夏になると各地で風水害が多くなります。災害はいつどこで起きるか分かりません。日頃から必要なものを確認したり、ハザードマップで浸水による危険地域を把握や情報の入手方法、避難のタイミングをご家族やご近所の人たちと考え、身の安全を確保できるように努めましょう。

～「Let's ボラ」 発送作業のお手伝いボランティア募集中～

次回の作業日は・・・

【活動日時】 9月15日（木）10:00～12:00

【活動場所】 中区福祉保健活動拠点 なかふく 団体交流室

※現在、ソーシャルディスタンスを保ちながら作業を行っています。

そのため、現在事前申し込みをお願いしています。

あなたのお時間を少し貸していただけませんか？



✿ボランティアセンターよりちいさなお知らせ✿

今年秋ごろに生活支援ボランティア講座の開催を計画中です。
ちょっとしたお困りごとに対応・活動できる人をご近所で増やしていきたいと思っています。次号にて詳細掲載予定です㊦

中区ボランティアセンター通信



7・8月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 045 (681) 6664 FAX 045 (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net



2022年の夏は、なかふく



「夏休みふくし体験講座」 ～目指せ、ふくしの達人！～

【日程・内容】

8月3日（水）災害時の手当て体験
8月4日（木）視覚障害者サポート体験
8月5日（金）車いす体験

【場 所】

中区福祉保健活動拠点 なかふく
日本赤十字社神奈川県支部（8/3のみ）

【対 象】 小学生以上

【定 員】 各回 15名

【申込方法】 社協ホームページ内の 申込フォーム または電話

こちらからも
アクセスできます。⇒



7月14日（木）より受付開始
（先着順）



夏休みに、
ふくし体験に参加してみませんか？

月一回「ちょいボラ」に挑戦！

ちよっただけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦！

【日時】

8月20日（土） 毎月第三土曜日に実施
9月17日（土）
10時～11時45分ごろ

【集合場所】

中区福祉保健活動拠点（なかふく）
午前10時集合（産業貿易センタービル4階）

【持ち物】 軍手・飲み物・マスク着用

【定 員】 20人 要事前申し込み

・小学生、中学生の方は
高校生以上の保護者と一緒に参加してください。

【参加方法】

ボランティアセンターへ電話、メールでお申込みください。

【その他】 コロナウイルス感染拡大防止の為

・必ずマスクを着用してください。
・ご自宅で「体温測定（検温）」をし、37.5℃以上の
発熱や体調不良のある場合は、活動をお控えください。

雨天の場合は中止となります。雨天中止の連絡は致しません。
前日午後3時時点の天気予報で、当日午前中の横浜の天気が
雨や降水確率が高い場合などは「中止」と判断してください。
判断に迷った場合は、当日朝9時以降にボランティアセンターまで
ご連絡ください。



◇ボランティア募集しています◇

☆フラワーアレンジメント・習字・折り紙の講師をしてくださる方

【日時】 14時～15時、週一回から月一回

曜日、回数は施設の方とご相談

【場所】 山手町エリアの高齢者施設

ご協力いただける方
ボランティアセンターまで
お問い合わせくださいませ。

