つながろう・つなげよう
ちょっとだけボランティア
横浜市中区社会福祉協議会

1・2月号
194 号
2023. 1. 16

Let's ボラ 2023

レッツ・トライ ボランティア
発行者：中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先：中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL：681－6664
FAX：641－6078
URL: http://www.nakasha.net/
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sボラ／毎月15日発行予定

新年あけましておめでとうございます

中区ボランティア連絡会　鈴木 常子

謹んで新年のお祝い申し上げます。

今年は3年ぶりの行動制限のない年末年始となりました。皆さまいかがお過ごしだったでしょうか。1月に入り、寒さも増してきて冬到来の季節となりました。

気温だけでなく、空気もかなり乾燥しています。

引き続き、新型コロナウイルス・インフルエンザ等にも十分注意していきましょう。

本年も皆様にとって実り多い一年になりますよう心からお祈り申し上げます。

中区ボランティア連絡会一同、本年も微力ですが昨年引き続き活動していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ちょっとだけボランティアプロジェクト
山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦！

【活動日時】 1月21日（土）・2月18日（土）
3月18日（土） 10：00～11：30
【集合場所】 中区福祉保健活動拠点（なかふく）
【持ち物】 軍手・飲み物
【参加方法】 要事前申し込み。
ボランティアセンターへ電話またはメールにてお申込みください
【その他】 コロナウイルス感染拡大防止の為、必ずマスクの着用をお願いします。
37.5℃以上の発熱や体調不良のある場合は、活動をお控えください。
※感染拡大状況に応じて中止となる場合があります。その際はHP等でお知らせします。

令和5年度 各種ボランティア保険加入手続きを3月6日（月）より開始します！

「ボランティア活動保険」「ボランティア行事用保険」等の受付を3/6（月）より開始します。
とくにボランティア活動保険について、4/1からの保険適用を希望される方は、3/31までに加入手続きをお済ませいただくようお願いします。※書類のお渡しも3/6からとなります。

中区ボランティアセンター通信

2023 1-2月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター
◇
電話 045（681）6664　FAX 045（641）6078　Eメール　volunteer@nakasha.net

ボランティア情報　　1・2月号

◆掲載されているボランティア活動への参加希望、ご質問はボランティアセンターにお寄せください。
みなさまのご参加をお待ちしております。
※施設へ直接のご連絡や訪問はご遠慮くださいませ。

施設名	活動内容	曜日・時間 （頻度、時間はご相談ください）	活動場所	地図QRコード
チャレンジ新生	**施設内の手伝い**	平日　10：30～12：30 13：30～15：30 10：30～15：40	山下町２ 産業貿易センタービル　４階	
地域訓練会　チューリップ	**受付等の手伝い** **子どもへの声かけ**	毎週金曜、土曜日 10:00～13:00	中区内 （曜日、週で場所がかわります）	
中区障がい者支援スペース ぽーと	**子どもの見守りと遊び相手**	平日　10:00～12:00 13:00～17:00	大和町 １－１５－１	
児童デイサービス　こんぴす	**子どもの見守りと遊び相手**	平日　14:00～17:00 土曜、祝日　12:00～17:00 （1～2時間でも可）	本牧町 ２－２９４ Reiビル１階	
本牧活動ホーム	**施設内での手伝い** 簡単な作業、散歩付添い	平日　10:00～16:50 （2時間より可）	本牧十二天 ２－１５	
みはらしポンテ	**施設内での手伝い**	平日　10:00～16:00 （3時間より可）	新山下 ３－１－２９	
地域生活センター	**グループホーム内での手伝い** 夕食づくり、生活支援	毎日　10:00～19:00 （2時間より可）	本牧町 １－１２０	
	外出付添い	土日　10:00～17:00 （2時間より可）		
風のバード	**給食づくりボランティア** 施設内の調理手伝い	平日　9:30～14:00	寿町 ２－７－１３	
	施設内で自主製品の製作補助 簡単な作業 **散歩同行**	平日　10:00～16:00		

支援を必要とする児童の学習・生活支援のボランティアを探しています

横浜市立の小・中・義務教育学校に在籍している支援が必要な児童に対して、学習面や行動面の支援を行うボランティアです。

ご興味がある方は、
中区ボランティアセンターまでお問合せください。

なお、学校内での活動になるため、学校長との面談や登録手続き等があります。

レッツボラ発送作業のお手伝いボランティア

次回の作業日は
3月１５日（水）１０：００

中区福祉保健活動拠点　なかふく
団体交流室　集合

事前の申し込みをお願いします。
あなたの時間、
少しお貸しいただけませんか・・。