



9月号  
第160号  
30. 9. 15



レッツ・トライ  
ボランティア

発行者：中区ボランティア連絡会  
中区社会福祉協議会  
連絡先：中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階  
TEL: 681-6664  
FAX: 641-6078  
URL: <http://www.nakasha.net/>  
中区福祉ボランティア情報誌  
中区ボランティアセンター通信  
Let'sポラ／毎月15日発行予定

## 平成30年度中区ボランティア交流会 報告

～生涯現役ボランティアを目指して～ 中区ボランティア連絡会 会長 佐々木 茂雄

9月8日(土)、青木羊耳先生をゲストにお迎えしてボランティア交流会が開催されました。交流会に集まったボランティアさんは総勢21名で、和気あいあいとした雰囲気の中で交流を行うことができ、今後のボランティア活動の活力につながる会となりました。

### 第 1 部

第1部では、社協より中区のボランティア活動状況を説明した後、青木羊耳先生より基調講演をいただきました。

人生100年時代、生涯現役ボランティアを目指して活動を長く続けるコツについてお話いただき、今後ボランティア活動を元気に継続していくためにとても有益な時間を持つことができました。



### 第 2 部

第2部では、長年視覚障害者の支援を行ってきた「KAMEの会」、高齢者の生活支援を目的に昨年立ち上がった「生活支援KBT」、特技のマジックを活かして活動している「かながわ我楽多一座」の3団体より活動紹介がありました。

その後、「かながわ我楽多一座」のマジックを楽しみながら歓談し、楽しい時間を過ごしました。普段なかなか交流する機会のない方との交流ができ、とてもいい刺激を受けた交流会となりました。



最後になりましたが、お話をいただいた青木先生、開催にご協力いただいたボランティアの皆さん、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

# 中区ボランティアセンター通信

9月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇  
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール [volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net)



昨年好評だった講座！  
今年も開催します

虫の声も涼やかな「秋」  
始めてみましょう♪ボランティア活動！

## ボランティア情報



月一回「ちよいボラ」に挑戦！

### ちよつとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

【日時】 10月20日(土)

(毎月第3土曜日に実施)

10:00～11:45 ころ ※雨天中止

【集合】 中区福祉保健活動拠点なかふく

(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)

【定員】 50人

【持ち物】 軍手

【活動内容】 清掃・美化活動 & ミニ講座

※小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください。

※中学生・高校生で、学校へ「活動証明」を提出したい場合は、ご相談ください。

(後日のお渡しとなります。)



### 生活支援ボランティア養成講座

- 第1回 10月16日(火) 包丁の研ぎ方講座  
持ち物:包丁(2本まで)
- 第2回 10月23日(火) 庭木の剪定講座  
持ち物:剪定ばさみ
- 第3回 10月30日(火) 障子の張り替え方講座
- 第4回 11月 6日(火) 生活支援ボランティア座談会  
毎週火曜日10～12時

定員： 20名(先着順・9/11～申込受付中)  
参加費： 500円  
場所： 中区福祉保健活動拠点 なかふく  
対象： ・原則中区在住の方  
・全4回に参加できる方  
・中区内でボランティア活動が可能な方  
申込み： 電話・FAX・Eメールにて  
ボランティアセンターまで

### 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります



今年のPR大使は  
野毛山動物園のスマトラトラ「ミンピ」



ご協力よろしくお願いたします



いただいた募金は  
福祉施設の備品整備や  
地域のボランティア  
活動への支援などに  
活用されます

### 「ポレポレまつり

#### お手伝いボランティア募集」

障害のある人もない人も、お年寄りも子どもも、  
日本人も外国人も、このお祭りを通じて楽しんで  
交流しましょう♪～

#### ◆ポレポレまつり

【日時】 10月27日(土) 9:00～16:00  
【場所】 本牧いずみ公園  
【活動内容】 子ども広場の受付、運営等  
(高校生以上の学生さん大歓迎)

※その他、10月・11月は多数のイベントが予定  
されています。ご関心のある方は是非お問い合  
わせください。

10月の  
「レッツボラ発送作業」は  
お休みです。  
次回の作業は  
11月15日(木) 10:00です

