



# 中区おさんぽプロジェクト 車イスの人と街に繰り出そう！

車イス利用者の方へのサポート方法を学びながら、一緒に外出します。

障害の有無ではなく、誰もが病気・けが、加齢からくる足腰の弱りから車イスを使用する可能性があります。身体が不自由になっても、当たり前に出出して生活していくためにはどんなサポートがあるといいのか学びます。

一緒に外出して、同じ目線になって、街を歩きます♪\*雨天決行。荒天時室内。

## ①講座：車いすの操作方法を学び、体験します

◇日時 6月6日（火）10:00～12:00（終了予定）

◇場所 中区福祉保健活動拠点なかふく（住所：中区  
山下町2 産業貿易センタービル4階）

◇内容 車イスの操作を学び、体験。車いすの方と  
山下公園周辺を散歩します。



## ②交流：一緒に街に繰り出して、楽しもう！

◇日時 6月10日（土）10:00～13:30（終了予定）

◇場所 CIL自立の魂～じりたま～（住所：中区英町3-4）

◇内容 車いすの方と一緒に外出して買い物。その後ランチ交流  
します。

◆定員 ①10名 ②7名（先着順）

◆参加費 無料（6/10は昼食代または昼食をご持参ください）

◆持ち物等 歩きやすい服装と靴、雨天時レインコート

【問い合わせ・申込み】\*申込書は裏面

横浜市中区社会福祉協議会 **中区移動情報センター**

〒231-0023 中区山下町2 産業貿易センタービル4階

中区福祉保健活動拠点 なかふく

TEL 045-681-6682 FAX 045-641-6078

E-mail ido@nakasha.net



【協力団体】

- CIL自立の魂（略：じりたま）
- ホップステップ  
ゆとり

\*団体紹介は裏面に

## 【協力団体・講師紹介】

### C I L 自立の魂 ～略して じりたま～

障害当事者が主体になり地域密着型の活動（障害者対象の無料相談・情報提供等、他有限会社 JIRITAMA 経営）を行っている団体です。

### ホップステップゆとり

中区内の障害者地域作業所。主に身体、知的障害者の方が自主製品を製作、チラシ折込等下請け受注やボランティア講座等の活動を行っています。

## 会場アクセス

### ① 講座

【日時】平成29年6月6日（火）

10:00～12:00（終了予定）

【会場】中区福祉保健活動拠点なかふく

【住所】中区山下町2

産業貿易センタービル4階  
（中区社会福祉協議会）

【アクセス】

- ・みなとみらい線 日本大通り駅下車 徒歩7分
- ・地下鉄、JR 関内駅下車 徒歩10～12分
- ・バス停留所「大棧橋」、「芸術劇場・NHK前」、「日本大通り駅県庁前」から徒歩3～6分



### ② 交流

【日時】平成29年6月10日（土）

10:00～13:30（終了予定）

【集合場所】C I L 自立の魂

（説明後近隣のショッピングセンターに外出）

【住所】中区英町3-4

【アクセス】

- ・バス停「初音町」から5分
- ・京浜急行「黄金町駅」から徒歩6分



・・・・ ガイドボランティア講座 申込書 FAX045-641-6078・・・・

フリガナ			
氏名			年齢 (18才以上)
住所	〒		
参加希望日 □にチェックをお願いします。	<input type="checkbox"/> 6月6日(火)	<input type="checkbox"/> 6月10日(土)	*2回申込者優先
電話番号	FAX番号又は メールアドレス		