



中区

移動情報センター 通信

発行者

社会福祉法人
横浜市中区社会福祉協議会
中区移動情報センター

中区山下町2
産業貿易センター4階

TEL 045-681-6682

FAX 045-641-6078

隔月 15 日発行予定



お散歩ミニ講座 ポレポレまつりを楽しもう！



お祭りの会場で、実際に車いすを使っている方から、直接車いすの基本操作や、どのように接したらよいのか学ぶお散歩プロジェクト「お散歩ミニ講座」を開催。

車いすの方へのお手伝いを学びながら、イベントの見学をします。
初めての方も大歓迎！当事者の方が、優しく教えてくれますよ。

【日時】平成 28 年 10 月 29 日（土）10:30～12:00（荒天中止）

【集合】本牧いずみ公園内（場所の詳細はお問い合わせください）

【定員】5～10名【参加費】無料

【持ち物等】動きやすい服装



【お申込み先】 中区移動情報センター
Tel: 045-681-6682



～ 2016 ポレポレまつり ～



毎年10月に中区内の障害者団体・施設が一堂に会し、日頃の活動の発表の場としてぽれぽれグッズ（自主製作品：雑貨やお菓子など）の販売や、ステージパフォーマンス等楽しいイベントがいっぱい！のお祭りです。

日時：2016年10月29日(土)10:00～15:00（荒天中止）

場所：本牧いずみ公園(バス停「本牧宮原」下車)

主催：2016ポレポレまつり実行委員会

共催：中区障害者団体連絡会、中区社会福祉協議会

* “ぽれぽれ”とはスワヒリ語で「ゆっくりやろう」という意味です。





中区ボランティア入門講座

手話入門講座

歌を交えながら、楽しく手話での
コミュニケーションを学びませんか♪

開催日：11月 7日(月)・14日(月)
21日(月)・28日(月)
4回連続講座

開催時間：10:00~12:00
会場：中区福祉保健活動拠点 なかふく
多目的研修室
(産業貿易センタービル4階)

参加費：400円
(当日受付にてお支払いください)

参加対象者：ボランティア活動に興味のある方
定員：30名(先着順)

※申込み受付
10/11(火)~

初めて方に
ぴったりの
講座です

初めてで
すが…

問合せ・申込み
横浜市中区社会福祉協議会
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
E-mail: volunteer@nakasha.net



お出かけのお手伝いを してくれる方探しています

~空いた時間に手を貸して下さい~
人と接するのが好きな方、お出かけが好きな方、
何かお手伝いしてみようと思う方、あなたのやさ
しさを待っている人がいます。

一緒に外出してみませんか？



グループホームから作業所までの
往復の付添い
(手動車椅子を押していただけの方)
♪曜日：(月)~(金)
♪時間：行き… 9:00~10:00頃
帰り… 16:00~17:00頃
行きだけでも帰りだけでも可
週1日でも可
♪場所：本牧町周辺
(移動は徒歩10分程度)

朝の通学電車時の付添い
♪曜日：(月)~(金) 週一日でも可
♪時間：8:00頃
♪場所 JR根岸線石川町または
山手駅から港南台の特別
支援学校



ガイドボランティア登録者募集!!



横浜市障害者ガイドボランティアは、障害のある方(児童を含む)や
障害者総合支援法の対象となる難病の方の外出の付添い支援です。

障害のある方にとって、通院や、地域の学校の通学や
作業所の通所、買い物や余暇などのお出かけをする時に付き添って
くれる“ガイドボランティア”は心強い味方です。

ガイドボランティアに興味のある方、障害のある方の外出に付き添って
頂ける方は、障害者ガイドボランティアに是非、ご登録ください。
18歳以上ならどなたでも登録できます。

空いている日時や動ける地域や範囲で無理なく活動できます。
活動1回(4時間以内)につき500円、ボランティア宅から対象者の
家まで交通費が発生する場合は1回1,000円が奨励金として支払われ
ます。詳細は、中区移動情報センターにお問い合わせください。



中区移動情報センター
受付時間：平日 09:00-17:00
TEL: 045-681-6682
FAX: 045-641-6078

mail: ido@nakasha.net
〒231-0023
横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階
横浜市中区社会福祉協議会内

